

Activités du COCC

Pour la compétition!

Notre club propose des équipes engagées dans divers championnats départementaux et bi-départementaux, à partir de la catégorie moins de 11 (pour les moins de 9 ans, voir la rubrique Mini-hand) et jusqu'en seniors.

Nous mettons une attention toute particulière à la formation de nos encadrants, tous diplômés fédéraux ou en formation.

Les rencontres à domicile se déroulent le samedi au gymnase Jean Moulin et les déplacements se font dans le département, voire pour certaines catégories, dans certains départements limitrophes. Le rythme est quasi hebdomadaire, et il n'y a généralement pas de matchs pendant les vacances scolaires.

Que vous soyez débutants ou non, n'hésitez pas à nous rejoindre.



Pour le loisir

Le Handball Loisir est une pratique non compétitive.

Le Handball Loisir, dont la mixité Homme/Femme est la règle de base permet une pratique non contraignante, tout en trouvant une large satisfaction dans le jeu.

Retrouvez nous pour des entraînements et des rencontres conviviales le jeudi de 20h à 21h30.

Activités du COCC

Le Mini-Hand

Envie de bouger, de te dépenser et d'apprendre à jouer au Hand Ball , tout en s'amusant avec les copains?

Le mini hand t'attend tous les samedis matins de 10h30 à 11h30.

Dribbler ,faire des passes et marquer des buts n'auront plus de secret pour toi !

Notre école de handball a obtenu le label d'argent de la FFHB en 2017.



Handfit'tez vous dès la rentrée

Sport, Santé, Plaisir, Bien-être!

Venez découvrir le Handfit, nouvelle pratique Sport-Santé au COCC Handball.

En groupe, dans une ambiance conviviale, entre jeux, renforcement musculaire et travail cardio-vasculaire .

L'idéal pour reprendre une activité physique, se dépasser et préserver son capital santé, à la sauce COCC bien entendu!

Une paire de baskets, une bouteille d'eau, laissez-vous tenter par l'expérience Handfit, tous les jeudis soirs de 20h à 21h.

Planning des entraînements saison 2017/2018

LUNDI:

18h30-20h00 → -13 ans et -15ans / Gymnase Jean Moulin

MARDI:

18h30-20h00 → -18 ans / Gymnase Jean Moulin

MERCREDI:

18h30-20h00 → -13 ans / Gymnase Jean Moulin

20h00-22h00 → Seniors filles et seniors garçons / Gymnase Jean Moulin

JEUDI:

18h30-20h00 → -15 ans / Gymnase Jean Moulin

20h00-21h00 → Handfit / Gymnase Jean Moulin

20h00-21h30 → Loisirs / Gymnase Jean Moulin

VENDREDI:

18h30-20h00 → -18 ans / Gymnase Jean Moulin

19h00-20h00 → -11 ans (mixtes) / Gymnase Lycée Agricole

20h00-22h00 → Seniors filles / Gymnase Jean Moulin

20h15-22h00 → Seniors garçons / Gymnase collège St Astier

SAMEDI:

10h30-12h00 → -9 ans (mixtes) / Gymnase Jean Moulin



*Le CO Coulounieix-Chamiers Hand Ball :
Une aventure sportive et humaine*

Le Club:

Créée en 2001, la section handball du CO Coulounieix-Chamiers compte désormais 120 licenciés et présente des équipes dans toutes les catégories de l'école de handball aux séniors, que ce soit en autonomie ou en entente avec les clubs voisins,

Au fil des années, le club s'est structuré à tous les niveaux pour améliorer la qualité d'accueil des licenciés : école de handball et d'arbitrage labellisées, entraîneurs diplômés fédéraux...

En outre, le club s'inscrit dans l'animation sociale de la commune avec la mise en place de cycles d'initiation en partenariat avec le centre social par exemple.

Géré par une équipe bénévole dynamique, le club poursuit son développement étape par étape et sera très heureux de vous compter parmi ses membres.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer!

Nous contacter:

06.71.83.78.49

07.87.10.82.04

Siège Social: Stade Pareau - Rue Jean Bouin
24660 Coulounieix-Chamiers

Gymnase : Collège Jean Moulin à Coulounieix-Chamiers

Nous contacter:

06.71.83.78.49

07.87.10.82.04



Siège Social: Stade Pareau - Rue Jean Bouin
24660 Coulounieix-Chamiers

Gymnase : Collège Jean Moulin à Coulounieix-Chamiers