

SOIS SPORT

Une journée citoyenne et festive ouverte à tous

SOIS SPORT, C'EST... UN MOMENT UNIQUE POUR DÉCOUVRIR ET TESTER GRATUITEMENT PLUS D'UNE VINGTAINE D'ACTIVITÉS SPORTIVES, sur plusieurs sites : du gymnase et du Hangar jusqu'aux Izards, en passant par l'espace Jacqueline-Auriol. Jeunes, moins jeunes, entre copains ou en famille : il sera facile de naviguer en un clin d'œil d'un atelier à l'autre !

... C'EST AUSSI L'OCCASION DE S'EXPRIMER, DE SE RENCONTRER, DE FAIRE DES DÉCOUVERTES ENSEMBLE, DE PARTAGER DES MOMENTS DE CONVIVIALITÉ.



• « **JAKADI 2.0** » : l'artiste plasticien Pyropat proposera aux participants de créer un réseau social dans le monde réel ! Un jeu au cours duquel tous les participants - reliés les uns aux autres - réagissent et évoluent à leur manière aux demandes formulées dans l'esprit du célèbre « Jacques a dit »... Le tout sous l'œil d'une caméra. Résultat ? Un véritable tableau vivant à découvrir via une vidéo-projection !

→ à 10h30 puis à 14h30 (sous réserve du nombre de participants), durée : 1h, ouvert à tous les âges ! Préau de l'école Eugène-Le-Roy.

• « **SPORT ET MIEUX VIVRE ENSEMBLE : DES MOTS POUR LE DIRE** » : alors que chacun s'essaiera aux activités sportives proposées, un observateur – l'anthropologue Cheikh Sow – ira à la rencontre des participants pour récolter leurs paroles, leurs pensées autour du thème « sport et mieux vivre ensemble ».

→ de 10h à 12h, sur tous les sites d'activités.

• **UNE PAUSE REPAS SYMPATHIQUE ET GOURMANDE** : des grillades, préparées sur le barbecue construit par les jeunes de Saint-Ex et tout juste inauguré à l'occasion de cette journée, seront offertes à tous, accompagnées de salades du monde. Ce temps du repas sera aussi l'occasion de présenter collectivement le résultat des ateliers « Jakadi 2.0 » et « Sport et mieux vivre ensemble : des mots pour le dire ».

→ de 11h45 à 14h, cour de l'école Eugène-Le-Roy.

• **MUSIQUE !** Le Conservatoire à rayonnement départemental ouvrira son local de percussions pour présenter à tous ceux qui sont intéressés l'ensemble des activités musicales et théâtrales qu'il propose.

→ toute la journée, rue Pierre-Brossolette

Coulounieix-Chamiers



**JOURNÉE
CITOYENNE ET
FESTIVE**

**OUVERTE
À TOUS**

**+ DE 20 ACTIVITÉS
SPORTIVES
GRATUITES**



Politique
de la
ville

SOIS SPORT

SAMEDI 16 SEPTEMBRE DE 10H À 18H

**➔ POINT ACCUEIL ESPACE JACQUELINE-AURIOL
À 12H30 REPAS OFFERT "GRILLADES ET SALADES DU MONDE"
PARTAGÉ AVEC TOUS LES PARTICIPANTS**

La journée "Sois Sport" est organisée par la mairie de Coulounieix-Chamiers dans le cadre de la Politique de la ville en partenariat avec :



Informations : service Sport, tél. : 05.53.35.10.70 ou service Politique de la ville, tél. : 05.53.35.57.78

www.coulounieix-chamiers.fr

All boards family, Amicale laïque de Marsac-sur-l'Isle Canoë-kayak, Amicale des locataires de Chamiers, ASPTT, Centre social Saint-Exupéry, Club Aïkido Ura nage, Club de prévention Le chemin, Cocc, Conseil citoyen, Conservatoire à rayonnement départemental de la Dordogne, Entente cycliste Trélissac Coulounieix 24, Flep, Pétanque club de Chamiers, Tai Chi Chuan du Ribéraçois

SOIS SPORT

Se repérer

Les activités

- 1 City stade :**
Tennis
- 2 Gymnase ASPTT :**
Lutte
Tennis de table
Basket
Handball
Muscultation / Remise en forme
(séances abdos fessiers à 11h15 et 15h | durée 30 min.)
Kidisport* | 10h - 11h
Aïkido* | 14h - 18h
(démonstrations à 16h et 17h)
Yoga* | 14h15 - 15h
- 3 Hangar :**
*Skate | 14h-18h
- 4 Espace Jacqueline-Auriol :**
Tour d'escalade
Jeux de raquettes
Jeux de ballon (foot, rugby, hand sur herbe)
Boxe et aéro boxe
(démonstration - combat à 16h)
Pétanque - Jeux de quilles* | 14h - 18h
- 5 École Eugène-Le-Roy :**
Jakadi 2.0 : jeu tout public / création d'un tableau humain (voir au dos)

- 6 Kiosque rue Eugénie-Cotton :**
Musique : initiation rythmes et percussions
- 7 Parc des Izards :**
Parcours aériens : tyrolienne, pont de singe, filets
Canoë-Kayak**
VTT
Stand-up paddle**
Sarbacane
Taï Chi Chuan / Chi Gong* | 14h - 18h
Astronomie* | 14h - 16h
Randonnée marche nordique*
(découverte : départ à 10h et 14h / durée 1h)
Randonnée culture et patrimoine*
(via Campniac, La Madrerie, retour voie verte : départ à 11h et 15h / durée 1h - 1h30)
Danse : classique et jazz*
(séances découverte à 15h et 17h / durée 1h)

Kidisport : 2 - 6 ans
Muscultation/remise en forme : adultes
Randonnées : à partir de 15 ans
Toutes les autres activités : tout public

* Activités se déroulant uniquement aux heures indiquées

** Pour la pratique du Canoë-Kayak et du Stand-up paddle : fournir une attestation "savoir nager" + autorisation parentale pour les mineurs (possibilité de la remplir sur place)

11H30 Inauguration du barbecue construit par les jeunes de Saint-Ex
12H30 "Grillades et salades du monde"
Repas offert et partagé avec tous les participants

Horaires
10h-12h / 14h - 18h

- ## Légende
-  Lieux d'activités
 -  Pause déjeuner
 -  Besoin d'un renseignement ?
Point d'information

... Et de 18H30 à 21h
Scène ouverte à tous les jeunes talents du quartier organisé par le Conseil citoyen
Espace Xavier-Aicardi

