

Sortir...
Écouter...
Voir...

Expositions, spectacles, concerts, ...
Choisissez vos sorties ! Retrouvez le programme détaillé des manifestations distribué dans toutes les boîtes aux lettres, disponible dans tous les lieux publics et sur le site www.coulounieix-chamiers.fr

MARS

Jedi 3 : séance d'information « Bien vivre quand on n'a plus 20 ans » salle du Conseil Municipal à 14h30
Lundi 7 : Lundi Ciné "Tanguy" à 14h
Jedi 10 : Remue-méninges à 14h30
Lundi 14 et 21 : Gym sur chaise à 14h45
Jedi 24 : Randonnée douce à 14h
Lundi 28 : Chaise tonique à 14h45
Mercredi 30 : Accompagnement vers la galerie marchande de Marsac à 9h30

AVRIL

Lundi 4 : Lundi Ciné à 14h
Vendredi 8 : Remue-méninges à 14h30
Lundi 11 : Gym sur chaise à 14h45
Vendredi 15 : Randonnée douce
Mercredi 27 : Accompagnement vers la galerie marchande de Marsac à 9h30

MAI

Jedi 5 : Chaise tonique à 14h45
Lundi 9 : Lundi Ciné à 14h
Lundi 16 et 30 : Gym sur chaise à 14h45
Jedi 19 : Randonnée douce à 14h
Mercredi 25 : Accompagnement vers la galerie marchande de Marsac à 9h30
Jedi 26 : Remue-méninges à 14h30

JUIN

Lundi 6 : Lundi Ciné à 14h
Jedi 9 : Chaise tonique à 14h45
Jedi 16 : Remue-méninges à 14h30
Lundi 20 et 27 : Gym sur chaise à 14h
Mercredi 22 : Accompagnement vers la galerie marchande de Marsac à 9h30
Jedi 23 : Randonnée douce à 14h



Hommage...

Georgette Dussoulier s'en est allée le 11 janvier, à l'âge de 79 ans. *De Vous à Nous* tient ici à rendre hommage à « Jo », comme tout le monde l'appelait, pour son engagement actif dans le monde associatif colomniérois, et notamment au sein du Club Atlas qu'elle a présidé jusqu'en 2009.

Et Revoir...

La Semaine Bleue

Du 18 au 24 octobre 2010, c'était la "Semaine Bleue", semaine nationale des retraités et des personnes âgées.

Le slogan de ce mouvement est « 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire ! » Pour 2010, le thème choisi par le Comité National était : « A tout âge, acteurs, proches, solidaires ». C'est à cette « injonction » qu'a répondu le comité Mieux Vivre Ensemble.

Pendant la pause de la cantine, deux personnes retraitées et un jeune ont accompagné Isabelle Plénat, animatrice du Comité, à la rencontre de scolaires. Un jeu de cartes a été fabriqué pour l'occasion avec des portraits de Colomniérois retraités posant une question : « Qui aide qui dans ta famille ? », « Ça veut dire quoi, être jeune ? », « Plus tard, qui t'aidera ? »... Cela a été un bon moyen pour entrer facilement en conversation sur le thème de l'entraide, de la solidarité, de l'aide dans les familles, du soutien aux plus âgés...



Le repas des Anciens

Comme chaque année, la municipalité a invité les Anciens à se retrouver autour du traditionnel repas dansant au lycée agricole La Peyrouse.

Organisées les samedis 4 et 11 décembre 2010, ces rencontres festives toujours très attendues ont réuni au total plus de 500 personnes, dans une ambiance chaleureuse rythmée par la musique appréciée de l'orchestre Fiesta.



Les rendez-vous « chaise tonique » et « gym sur chaise » ont lieu à la maison de retraite Jean Gallet ; les ateliers « remue-méninges » au centre social Saint-Exupéry et les séances « Lundi Ciné » à l'amphithéâtre du collège Jean Moulin.

Prochain numéro en juin 2011. Merci de faire passer vos informations ou vos messages à Muriel Beau avant fin mai 2011 ☎ 05.53.35.57.16



De vous à nous

Le journal des Anciens de la ville de Coulounieix Chamiers

Fév. 2011
N° 28

Sommaire

A vous de découvrir
L'Épicerie 24
Zoom sur...
Lundi Ciné : c'est reparti
Portrait :
Jacqueline et Serge Dubos
Sortir, écouter, voir...
Et revoir !
La semaine bleue
et le repas des anciens

C'est avec grand bonheur que je vous présente ce premier numéro de "De Vous à Nous" pour l'année 2011. Vous êtes nombreuses et nombreux à lire avec attention le journal des Anciens et je tiens à vous en remercier.

En ces temps de crise qui touchent malheureusement de plus en plus nos concitoyens, il est de notre devoir de tout faire pour renforcer toutes les actions de solidarité, tout particulièrement en faveur des seniors. L'équipe municipale que je conduis est très attachée à ce que tout soit mis en œuvre pour faciliter et rendre agréable votre quotidien. Cette politique volontariste en faveur des seniors est notamment conduite par le Centre Communal d'Action Sociale de la commune. Je tiens à remercier l'ensemble de son personnel qui œuvre avec dévouement et passion au service des Colomniérois.

Comme vous le découvrirez une fois encore dans ce numéro, les animations et activités proposées pour nos seniors sur la commune sont riches et variées. Je pense en particulier au moment très apprécié des Lundis Ciné et au programme du Comité Mieux Vivre Ensemble.

Je tiens également à saluer l'énorme succès qu'a connu le repas des Anciens en fin d'année avec plus de 500 participants.

Je vous souhaite une agréable lecture.

Bien à vous,
Votre Maire,

Jean-Pierre ROUSSARIE

A vous de découvrir

L'épicerie 24, favoriser et valoriser les produits du terroir !

Plus qu'une épicerie de quartier, l'épicerie 24, installée depuis novembre dernier au 55, avenue du Général de Gaulle, propose une gamme de produits locaux diversifiés qui permettent de « goûter » le Périgord mais aussi de valoriser le savoir-faire des producteurs périgourds ! Un maximum de produits est disponible pour satisfaire au mieux la clientèle. Fruits et légumes frais, poulet fermier, conserves de volailles, bœuf et veau issus du département, bison de Miallet, biscottes de Chantérac, confitures de Nontron, biscuits de Champagnac de Bélair, vins de Bergerac... tout un ensemble de produits de qualité à proximité ! Avec les produits de base

également en vente (farine, huile, pâtes, alimentation pour animaux...), le choix est étoffé, à la mesure d'une épicerie pour que chacun s'y retrouve. L'ensemble des produits locaux est acheminé par les producteurs eux-mêmes, il n'y a pas d'intermédiaire. Les prix s'alignent sur ceux que l'on peut trouver sur le marché. L'épicerie 24 est aussi une épicerie solidaire où chacun vient acheter pour l'intérêt de tous. Les objectifs de cette coopérative sont en effet de faire travailler les producteurs locaux, de servir de tremplin dans la vie active à des personnes en insertion professionnelle et de permettre à des personnes aux revenus modestes de bénéficier de réduction sur des produits de qualité.



Trois épiceries 24 sont actuellement présentes sur le département. Elles ont été créées à l'initiative du Conseil général de la Dordogne et fonctionnent avec des subventions départementales, régionales et locales.

Horaires d'ouverture : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 15h00 à 18h45, le vendredi et samedi sans interruption de 8h30 à 18h45.
Tél. : 05.53.07.69.98



Lundi Ciné, c'est reparti !

Les « Lundis Ciné » ont été une des premières activités mises en place par les partenaires du comité Mieux Vivre Ensemble, en 2006.

Ils ont pour objectif de partager et d'échanger un moment convivial autour du plaisir du cinéma. Une quarantaine de films anciens ou nouveaux ont été projetés depuis les débuts, chaque séance rassemblant une vingtaine de participants. Après trois mois d'interruption pour des raisons d'organisation administrative, les séances ont repris en janvier 2011, toujours à un rythme mensuel mais avec quelques nouveautés.

Ouvert à tous !

Organisés à l'origine en priorité pour les personnes âgées, les Lundis Ciné sont aujourd'hui ouverts à tous, sans restriction d'âge. L'idée est de favoriser l'échange entre générations autour d'un art rendu accessible à tous par cette opération : le cinéma. Cela s'inscrit également dans les objectifs de départ du comité Mieux Vivre Ensemble dont les actions ont pour but de développer des services pour faciliter le quotidien, de favoriser l'accès aux loisirs et les occasions de rencontres pour les personnes isolées. Les séances se déroulent à l'amphithéâtre du collège Jean Moulin, un lieu propice à la culture et facile d'accès. Chacun peut s'y rendre par ses propres moyens ou faire appel au service de transport gratuit organisé par le centre social Saint-Exupéry.

Des séances gratuites et un choix de films plus étendu

Dans le cadre de la nouvelle organisation administrative, la municipalité a pris l'initiative d'adhérer à une société de distribution de films. De ce fait, la projection des films à un public plus large est encadrée légalement.

La mairie, partenaire depuis la création du Comité Mieux Vivre Ensemble, prend en charge tous les frais d'adhésion à cette société. Les séances sont ainsi désormais gratuites. La seule condition pour participer au Lundi Ciné est d'être adhérent au centre social Saint-Exupéry (la cotisation annuelle est de 3€).

La société est spécialisée dans la distribution de films destinés à la « diffusion publique non commerciale » et propose un choix de films très important (longs métrages, documentaires, dessins animés). Elle assure près de 65 nouveautés par an.

Une liste de films sera mise à disposition du public à chaque séance pour que chacun puisse donner son avis sur les programmations à venir. Le prochain Lundi Ciné a lieu lundi 7 mars à 14h, avec « Tanguy ». Alors, n'hésitez pas à venir partager un moment convivial, comme en témoignent ici de fidèles participants !

« Au cinéma, on retrouve des gens que nous n'avons pas l'habitude de côtoyer journalièrement. Les films sont très bien choisis, et très différents à chaque fois. »

Mme Sourbier

« Une fois par mois, il y a la séance de cinéma qui me permet de sortir, rencontrer des anciens et faire des connaissances. Les films sont très bien choisis et l'ambiance chaleureuse. »

Mme Cassan

« Ça fait une sortie, on n'a pas l'occasion d'aller dans les salles à Périgueux. »

Mme Michel

« Le prix est avantageux, maintenant, c'est même gratuit. Et on nous demande notre avis sur le choix du film ! »

Mme Germain

Renseignements : Centre Social St-Exupéry 05.53.45.60.30 et CCAS 05.53.35.57.16

En bref...

L'association d'aide aux devoirs « Le pari d'un bon départ », qui accueille les élèves de primaire au centre social Saint-Exupéry tous les soirs après les cours, fait appel aux bénévoles. Il s'agit d'aider les enfants à apprendre à gérer leur cahier de texte, à bien lire les consignes et à faire leurs devoirs. Si vous avez du temps à leur consacrer, venez rejoindre l'équipe ! **Contact : 05.53.45.60.34**

L'association Cassiopea et la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, en partenariat avec le CCAS, organisent une séance d'information sur le thème « Bien vivre quand on n'a plus 20 ans ». Ouverte à toutes les personnes de plus de 55 ans, cette séance animée par un professionnel propose d'échanger et de s'informer sur le passage à la retraite ainsi que sur les troubles de la mémoire. L'accès est gratuit. **Rendez-vous le jeudi 3 mars 2011 à 14h30**, salle du Conseil Municipal. Renseignements auprès du CCAS, **tél. 05.53.35.57.16**

Dans la nuit du 28 au 29 mars 2011, la diffusion des chaînes analogiques reçues par les antennes râteaux sera remplacée par la Télévision Numérique Terrestre (TNT). Afin de continuer à recevoir les programmes, deux manipulations sont indispensables pour tous ceux qui reçoivent la télé par une antenne râteau ou une antenne intérieure*. Avant le 29 mars, il faut équiper le poste d'un adaptateur TNT. Après le 29 mars, il faudra rechercher et mémoriser tous les nouveaux canaux des chaînes. Pour l'achat de votre adaptateur, pensez à faire appel à un professionnel agréé « Tous au numérique » : cela signifie qu'il s'est engagé à proposer des prestations au prix du marché. Sous certaines conditions, des aides financières peuvent être accordées. Par ailleurs, une assistance technique pour la mise en service et/ou la recherche et mémorisation des chaînes sera assurée gratuitement, à domicile, pour tous les foyers dont les membres ont 70 ans et plus, ou souffrant d'une incapacité égale ou supérieure à 80%. **Plus d'informations (les aides, liste des professionnels agréés...) sur www.tousaunumerique.fr ou en appelant le 0 970 818 818 numéro non surtaxé, prix d'un appel local, du lundi au samedi de 8h à 21h. A noter également qu'une équipe « Guides tous au numérique » fera une halte avec son stand mobile d'informations le jeudi 17 mars, devant la mairie.**

* Ne sont pas concernées les personnes qui ont acheté un téléviseur écran plat après mars 2008, qui reçoivent la télé par ADSL, le câble ou le satellite. Les personnes qui habitent en immeuble doivent se renseigner auprès de leur bailleur.

Portrait



Jacqueline et Serge DUBOS

Une vie au rythme de la musique !

Dans le vallon de Sarrazi, se trouve au milieu des champs une ferme où chaleur et sérénité règnent. La famille Dubos est colomniéroise depuis des générations : depuis plus d'un siècle et demi, la propriété s'est transmise au fil du temps, tout comme les coutumes et les usages. Jacqueline et Serge Dubos se sont mariés voilà plus de 50 ans et se sont attachés à perpétuer les traditions familiales avec en plus quelques notes de musique.

A chacun sa passion pour une idylle à l'unisson !

Jacqueline se passionne pour le chant, il est pour elle une source de bien-être. « Ma mère chantait très bien, moi-même j'ai toujours chanté, et même quand j'étais à l'atelier de couture, je travaillais en chantant » explique-t-elle. Qu'elle chante en français ou en occitan, qu'il s'agisse de chants traditionnels, religieux, anciens ou nouveaux, peu importe ! Chanter lui procure de la détente. Et pour l'accompagner dans ses chants, son époux, Serge, n'hésite pas à se mettre au piano ou à l'accordéon. Les instruments de musique font partie intégrante de sa vie. « J'apprécie le son qu'ils émettent et qu'ils soient à corde ou à vent, leur mécanisme m'a toujours intrigué » explique Serge qui a débuté par l'accordéon diatonique à l'âge de 6 ans.

Tous deux sont donc de vrais passionnés de cette musique qui a su les reconforter dans les moments les plus pénibles et les accompagner dans les plus heureux. Ils sont aussi animés par une profonde envie de transmettre et de partager ce qu'ils aiment. Cette envie ne s'est donc pas arrêtée à la musique : ils ont contribué à la transmission de nos racines et de nos coutumes locales grâce à leur participation active au groupe folklorique « Les Croquants d'Escornabiou ».

Les Croquants d'Escornabiou, une aventure à la mesure !

Jacqueline fait partie des membres fondateurs du groupe. Elle y est entrée en 1970, d'abord comme membre à part entière puis plus tard en tant que présidente pendant 11 ans. « C'est en 1969, après la Félibrée de Coulounieix, que le groupe

s'est formé, sous l'impulsion de Gaby et Cacou Dardailleur », précise Jacqueline. Elle était bien sûr à la chorale et Serge faisait partie des musiciens. Lorsque Jacqueline n'était pas au chant, elle accompagnait les danseurs. Couturière de métier, elle a très vite repris l'aiguille et le fil pour confectionner des vêtements, en portant une attention toute particulière au respect des couleurs, des tissus, des dentelles qui sont à l'origine des costumes.

En 1991, Jacqueline a pris la présidence de l'association. La notoriété du groupe déjà établie a rapidement fait le tour des régions, et au-delà. Pendant ses fonctions, elle a eu la chance de participer à Munich aux Fêtes de la Bière avec d'autres groupes de différents pays et régions. En 1996, les Croquants d'Escornabiou se sont produits à Amberg pendant la Semaine Périgourdine des Floralies. Jacqueline a aussi organisé 10 jours au Québec, dans le cadre des rencontres Franco-Québécoises. « Les Croquants ont assuré une dizaine de spectacles dans plusieurs villes de la région de Québec et de Montréal. Nous avons fini le séjour par le festival de Saint Adèle - Festival des gens d'ici et d'ailleurs » précise-t-elle.

Jacqueline a laissé la présidence de l'association en 2002 et garde de bons souvenirs de cette période : « de bons moments, avec des amis, autour d'une passion commune : faire connaître et transmettre nos coutumes » conclut-elle. Jacqueline n'a pas pour autant arrêté le chant : elle fait partie d'une chorale et chante toujours au poste de soprano. Serge et Jacqueline continuent à jouer en duo, au rythme du temps qui passe.