

Sortir...
Écouter...
Voir...

Choisissez vos sorties ! Et retrouvez aussi le programme détaillé des manifestations culturelles distribué avec le bulletin municipal, et disponible dans tous les lieux publics.

JUILLET

Vendredi 8 : **Marché de nuit**

Organisé par le Comité des Fêtes à 19h au bourg de Coulounieix

Mardi 12 : Sortie à l'étang de Saint-Estèphe, organisée par le centre social Saint-Exupéry, entrée gratuite prévoir pique-nique.

Mardi 19 à 14h30 : séance de cinéma au centre Gérard Philipe « La gloire de mon père » réalisateur Yves Robert.

Judi 21 : truffe d'argent, place de l'Amitié. Entrée gratuite. 14h30 Prélégations, 20h30 concours et concert « Les fils du poissonnier ».

Mercredi 27 à 21h : festival Piu di Voce. « Un certain Jacques Offenbach », parvis du Château des Izards, entrée gratuite sur réservation auprès du service culturel.

AOÛT

Mercredi 3 à 19h : Festival Mimos, spectacle « il Draago », parvis du château des Izards, entrée gratuite

Mardi 16 à 14h30 : séance de cinéma au centre Gérard Philipe « Le château de ma mère » réalisateur Yves Robert

Vendredi 19 à 19h : marché de nuit place du bourg à Coulounieix organisé par le comité des fêtes

Mercredi 21 à 17h : Festival Sinfonia au château des Izards, sur réservation.

Et Revoir...



Le goûter du mois d'avril s'est déroulé sous le signe de la magie avec Jean RIGAT magicien de la compagnie Révasion ! Un après-midi convivial et chaleureux qui a regroupé une centaine de personnes. Pour le goûter d'été, la chanson était au rendez-vous avec l'ensemble vocal Arnaut de Mareuil et les adolescents d'Inicirque qui ont présenté deux numéros.

LIRE...

La bibliothèque François Rabelais vous attend au Château des Izards aussi en juillet et août !

Elle offre des espaces thématiques qui accueillent plus de 20 000 ouvrages auxquels s'ajoute un pôle audio-visuel CD/DVD. Les ouvrages empruntés sont disponibles durant 28 jours, à savoir 5 livres et 3 revues ainsi que 3 CD et 2 DVD que vous pouvez garder pendant 15 jours. La bibliothèque dispose de livres écrits en gros caractères et si vous avez des difficultés pour vous déplacer, les agents vous livrent gratuitement à domicile les livres choisis.

À noter également que les locaux disposent d'un accès pour les personnes à mobilité réduite. Cet été la bibliothèque s'associe aux jobs d'été avec le centre social Saint-Exupéry pour échanger, discuter et découvrir les livres dans ce lieu bucolique et culturel.

Bibliothèque François Rabelais : centrale (Izards) : 05.53.54.03.02 / Annexe (bourg) : 05.53.46.65.86. Adhésion : 7€ à l'année.



Hommage...

Jean Petit s'en est allé brutalement le 3 mars dernier à l'âge de 73 ans. Il fut à l'origine de l'atelier informatique au centre Social Saint-Exupéry. Bénévole très actif, serviable et méthodique, il a su fédérer de nombreux autres bénévoles et initier à l'informatique un large panel d'élèves. Il était aussi membre du comité de rédaction de ce journal et membre du Conseil d'administration du CCAS. De Vous à Nous tient ici à lui rendre hommage.

Prochain numéro en octobre 2011. Merci de faire passer vos informations ou vos messages à Muriel **avant mi-septembre 2011** ☎ 05 53 35 57 16.



De vous à nous

juin 2011
N° 29

Le journal des Anciens de la ville de Coulounieix-Chamiers

Sommaire

A vous de découvrir
Le CLIC du Grand Périgueux
Zoom sur...
Jobs d'été
Portrait :
Denise SALON : artiste peintre
Sortir, écouter, voir...
Et revoir !
Le goûter du mois d'avril

C'EST avec plaisir que je vous présente ce nouveau numéro du journal des Anciens de la commune « De Vous à Nous » édition spéciale été.

Depuis maintenant 3 ans que nous avons l'honneur mon équipe et moi-même de conduire la politique municipale, vous connaissez notre attachement à tout mettre en œuvre pour améliorer le quotidien de nos aînés. Ce nouveau numéro en est le parfait témoignage. En effet, je suis très fier de pouvoir vous proposer de nouveau une magnifique opération qui avait connu un très grand succès l'année dernière, saluée au niveau national : je veux parler des jobs d'été.

Douze jeunes colomniérois vont donc aller pour la deuxième année consécutive à votre rencontre. Il nous paraissait important de maintenir ce temps unique de convivialité et d'échanges intergénérationnels pour nos aînés sur la commune.

Vous retrouverez également dans ce numéro toutes les informations nécessaires sur les manifestations et activités estivales qui vous sont proposées. Une nouvelle fois, les animations riches et variées qui vous sont offertes sont placées sous le signe du rapprochement, de la rencontre, de la découverte, en un mot sous le signe du lien humain.

Je vous souhaite à toutes et à tous le plus beau des étés.

Bien à vous,
Votre Maire,

Jean-Pierre ROUSSARIE



A vous de découvrir

Le CLIC du Grand Périgueux : un guichet d'information pour les personnes retraitées.

La santé de Louise, 85 ans, devient préoccupante. Son entourage se pose des questions : peut-elle rester vivre chez elle ? Quelles sont les autres possibilités ? Peut-elle bénéficier d'aides ? En s'adressant au CLIC, les proches de Louise trouveront les réponses adaptées à sa situation.

Le Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique du Grand Périgueux rassemble toutes les informations susceptibles d'aider les personnes retraitées ainsi que les

personnes handicapées dans leur vie quotidienne :

- services de maintien à domicile,
- aides financières,
- démarches administratives,
- structures d'hébergement,
- associations d'aide et de loisirs,...

Le CLIC propose régulièrement aux seniors des réunions d'information et de prévention sur des thématiques liées à leur vie quotidienne.

Il est agréé par le Conseil général et soutenu par les caisses de retraite CARSAT, MSA et RSI. Il est également le relais de la Maison départementale des personnes handicapées.



Pour toute information, contactez le CLIC du Grand Périgueux :
05.53.53.62.62 / clic@cassiopea.fr
Le Clic du Grand Périgueux est l'un des trois services de l'association Cassiopea (avec TASD 24 et Alma).

A suivre...

Avec la mairie de Coulounieix-Chamiers, le CCAS et l'association Prévention Routière, le CLIC organisera à l'automne prochain un atelier « Vivre et conduire ».



Un été bien rempli !

Pour la deuxième année, les jobs d'été sont reconduits. Douze jeunes Colomniérois sont recrutés pour aller à la rencontre des Aînés. Cette année, deux séances exceptionnelles de cinéma sont aussi proposées. Cet été sera placé sous le signe de la convivialité et de l'échange !

« Je suis patient et très à l'écoute, j'ai des grands-parents et une arrière-grand-mère avec lesquels je partage de très bons moments » ;

« Je souhaite m'investir dans cette expérience qui peut m'apprendre beaucoup de choses sur les échanges entre les générations » ;

« Malheureusement, les générations ne se croisent pas assez et se connaissent mal. Je pense pourtant que l'on a beaucoup à apprendre les uns des autres »...

Ce sont des jeunes qui ont postulé pour les jobs d'été qui s'expriment ainsi ! Douze jeunes, âgés de 15 à 17 ans, vont être embauchés 14h par semaine pour travailler auprès des Aînés de la commune en juillet et en août. Initiée en 2010 par le CCAS, cette opération « jobs d'été » est portée cette année par le centre social Saint-Exupéry.

De nombreux partenaires s'associent à nouveau pour la mener à bien : la bibliothèque municipale, l'ACADVS, le CCAS, la maison de retraite Jean Gallet, le centre de loisirs Jean Sigalas et Cassiopea.

Comme en 2010, les « lectures intergénérationnelles » sont le thème moteur de l'action, même si les jeunes ne feront pas seulement de la lecture à « des personnes qui savent déjà lire ! » (comme certains d'entre vous nous l'ont dit l'année dernière !).

Cette année, ils animeront aussi des jeux, des discussions, des séances de chant autour de goûters. Ils feront aussi une enquête photographique, un mini-reportage... Autre nouveauté dans la formule qui vous est proposée : les jeunes n'iront plus à domicile pour passer un moment avec vous, mais ils vous

donneront rendez-vous dans différents lieux de la commune : à la bibliothèque François Rabelais, à la maison de retraite Jean Gallet, au centre social Saint-Exupéry, à l'ACADVS ou encore au centre Gérard Philipe. Un service de transport gratuit est prévu pour ceux qui en ont besoin et qui en font la demande.

Cette opération s'adresse à toutes les personnes âgées de la commune : les adhérents de l'ACADVS, ceux du Centre Social, les usagers du CCAS, les résidents de la maison de retraite Jean Gallet, mais aussi tous ceux qui ne font partie d'aucune association. Il suffit d'en avoir l'envie et de contacter le centre Social Saint-Exupéry !

Des séances de cinéma exceptionnelles au centre Gérard Philipe !

Si vous souhaitez passer un agréable « moment cinéma », bonne nouvelle : pour la première fois, les « Lundis Ciné » ne prennent pas de pause estivale ! Deux séances sont organisées en juillet et en août au centre Gérard Philipe. Au programme : les souvenirs d'enfance de Marcel Pagnol. Vous pourrez voir ou revoir « La Gloire de mon père » le mardi 19 juillet et « Le château de ma mère » le mardi 16 août, à 14h30, au centre Gérard Philipe. La mairie met à disposition un service du bus gratuit (départ à 14h devant la mairie). Le programme des séances de cinéma de juillet à octobre 2011 est joint à ce numéro.

Tout au long de cet été, les actions habituelles du comité Mieux Vivre Ensemble (gym sur chaise, randonnée douce, remue-méninges...) se poursuivent également. Chacun devrait ainsi trouver une ou plusieurs activités à son goût pour sortir, se détendre et se rencontrer !...

Si vous craignez cependant la solitude de l'été, souvent accentuée par le départ en vacances des proches, n'hésitez pas à contacter **Isabelle au Centre Social Saint-Exupéry : 05.53.45.60.30** ou **Muriel au CCAS : 05.53.35.57.16**.

En bref... En bref...



Dans le cadre du plan national canicule 2011, le niveau de "veille saisonnière" est activé depuis le 1^{er} juin et ce jusqu'au 31 août. Le Centre Communal d'Action Sociale tient un registre nominatif permettant une veille sanitaire et sociale auprès des personnes recensées en cas de canicule. L'inscription des personnes isolées les plus vulnérables (personnes âgées isolées et/ou handicapées), domiciliées sur la commune, est souhaitable afin de pouvoir leur apporter conseils et assistance en cas de fortes chaleurs et permettre l'intervention ciblée des services sanitaires et sociaux en cas de déclenchement du plan canicule par le Préfet.

Pour préserver votre santé, faites-vous recenser. La municipalité invite toutes les personnes âgées isolées et/ou handicapées souhaitant un accompagnement en cas de canicule à s'inscrire au Centre Communal d'Action Sociale. Les éléments que vous communiquerez resteront confidentiels, ils ont pour seul objet le plan canicule et sont destinés exclusivement à l'usage du CCAS, responsable de leur traitement. Vous pouvez vous inscrire grâce au formulaire joint à cet envoi, également disponible en mairie. Nouveau : cette année le formulaire est également disponible sur le site Internet de la ville ! Toutes les personnes inscrites l'an dernier seront recontactées par téléphone courant juillet afin de renouveler leur inscription.

Aidez les personnes fragiles qui vous entourent. Vous pouvez contribuer à ce geste de prévention et de solidarité citoyenne en signalant auprès du CCAS les personnes fragiles de votre entourage ou de votre voisinage nécessitant une surveillance en cas de fortes chaleurs. Un formulaire est également disponible « déclaration par un tiers » et vous sera remis par les agents du CCAS. **Pour cela il vous suffit de contacter le CCAS du lundi au vendredi de 8h15 à 12h et de 13h30 à 17h30 au 05.53.35.57.16**

Portrait



Denise Salon : une artiste peintre amateur bien particulière !

Installée en Dordogne dans les années 80 et Colomniéroise depuis 2005, Denise est une artiste peintre amateur qui utilise une technique bien particulière : elle peint avec la bouche !

Elle est en effet atteinte d'une myopathie qui occasionne une perte de ses forces musculaires. Cette maladie, dite « maladie de Laing » très rare en France et dans le monde, lui a été diagnostiquée à l'âge de 19 ans. Denise a cependant su faire face et mener son bout de chemin. En fauteuil électrique depuis quelques années, elle a découvert cette technique de peinture en 1999 grâce à la directrice de l'Association des Paralysés de France (APF). Elle peut ainsi continuer à s'adonner à cette passion qu'elle entretient depuis sa jeunesse.

La peinture pour s'évader !

Dès son enfance, elle pratique cet art, une passion transmise probablement par son grand-père qui était peintre sur porcelaine à Sarreguemines. Elle a peint de nombreuses toiles, au pinceau ou au couteau de peintre avant d'utiliser la technique avec la bouche. Elle travaille souvent à l'aide d'un modèle, mais parfois aussi au gré de son imagination, sur des supports variés (pierres, toiles ou assiettes). Mais la peinture lui permet avant tout de s'évader, de se concentrer pour faire corps avec sa toile : « *lorsque je peins, je me détends, je ne pense plus à rien sauf à me concentrer du mieux que je peux, ça me permet de m'évader* », explique Denise. Elle choisit ses modèles en fonction de ses envies et toujours avec un seul objectif : immortaliser le moment ! Elle peint toutes sortes de modèles : des cartes postales, des bouquets, des photos ou des objets. Elle photographie chaque toile et certaines sont accrochées dans sa maison, en particulier celles qu'elle a peintes ces dernières années.

Elle utilise la peinture à l'huile ce qui lui permet de travailler plus longtemps les couleurs. « *Cette manière de peindre est difficile et lente à acquérir au début mais avec le temps, j'arrive à maîtriser*

les détails et améliorer la technique », précise Denise. En effet, en raison de sa maladie, elle a besoin d'une assistance quasi-constante et ne peut rester seule très longtemps. Ce sont ses auxiliaires de vie qui lui préparent ses toiles. Elles disposent la toile sur le chevalet, installent sa palette avec les couleurs. Et une fois le pinceau mis en bouche, Denise étale les nuances, du plus clair au plus foncé. Comme tout artiste peintre, elle joue avec son pinceau pour donner vie à ses toiles. Elle peut peindre entre six et dix toiles par an, cela dépend du modèle. Toutes les toiles peintes ont une place bien particulière dans sa maison et dans chaque pièce une thématique ressort : sa chambre à coucher est sur le thème de l'Afrique, la salle de bain sur le thème marin... cela lui permet de continuer à voyager. Denise a eu la chance de visiter de nombreux pays et ses toiles lui donnent les moyens de partir à nouveau.

Professeur et élève à la fois

Denise s'applique à transmettre sa passion en partageant sa technique. Par le biais de l'APF, elle dévoile les secrets de sa technique à d'autres personnes dans des écoles ou des associations. Elle participe également à de nombreuses expositions au cours desquelles elle vend certaines de ses toiles. Elle est membre de la section peintre amateur du FLEP depuis 2005. Elle y apprécie tout particulièrement l'ambiance et les conseils qui y sont donnés. « *Ce que je souhaite, c'est que l'on me considère comme une personne valide, les conseils des autres me permettent d'avancer et de progresser* », souligne Denise, avant de conclure « *ce n'est pas parce qu'on est handicapée qu'on ne peut pas faire des choses...* »

