

Sortir...  
Écouter...  
Voir...

Choisissez vos sorties ! Et retrouvez aussi le programme détaillé des manifestations distribué avec le bulletin municipal, et disponible dans tous les lieux publics.

JUIN

**Jeudi 20 : Séance de prévention "La chute on s'en relève"**, organisée par le CCAS et CASSIOPEA, mairie

**Vendredi 21 : Fête de la musique**, organisée par l'Amicale des Locataires HLM, Espace Jacqueline Auriol

**Samedi 22 : Fête de la musique**, organisée par le service culturel, le CRD Antenne Périgord Centre et Point d'Orgue, Château des Izards - Entrée libre

**Du merc. 26 au dim. 14 juillet : Exposition de peintures d'Yves Wemel**, organisée par le service culturel, Château des Izards (Vernissage le 28 à 18h30)

**Samedi 29 de 12h à 19h : M' Ta Planète**, journée développement durable, thème "Consommer autrement" organisée par le pôle animation, Château des Izards - Entrée libre

JUILLET

**Vendredi 5 à 19h : Marché de nuit gourmand et artisanal**, organisé par le Comité des Fêtes, Coulounieix bourg

**Samedi 13 : Bal de la fête nationale et feu d'artifice**, organisés par l'Amicale des Locataires HLM, Château des Izards - Entrée libre

**Jeudi 18 à 14h30 : Sélections Truffe d'argent (concours à 20h30)**, Place de l'Amitié ou Château des Izards Entrée libre

**Jeudi 25 à 21h : Festival Piu di Voce**, organisé par l'association Piu di Voce en partenariat avec le service culturel, Château des Izards

AOÛT

**Vendredi 23 à 19h : Marché de nuit gourmand et artisanal**, organisé par le Comité des Fêtes, Coulounieix bourg

**Mardi 27 et sam. 31 à 14h : Festival Sinfonia**, organisé par l'association Sinfonia en partenariat avec le service culturel, Château des Izards

Et Revoir...

>> « Être un enfant, c'est avoir des droits et des devoirs »

Rencontre des âges à la maison de retraite

En avril dernier, 25 élèves de la grande section maternelle de l'école Eugène-Le-Roy, accompagnés de leur institutrice Isabelle Abrieu, ont quitté, le temps d'un après-midi, leur salle de classe pour partager un moment avec leurs aînés à la maison de retraite Jean-Gallet. Cette rencontre s'inscrivait dans le cadre de l'action « Être un enfant, c'est avoir des droits et des devoirs ». Les enfants ainsi que les résidents de l'EHPAD avaient chacun réalisé une affiche collective pour le concours « Agis pour tes droits » des Francas, relayé localement par le pôle Enfance Jeunesse de la mairie. Un très bel après-midi d'échanges qui s'est clôturé par des chants et un goûter.



>> L'inauguration du tender attelé à la locomotive prévue pour le 7 septembre

L'association Mérillier Vapeur est fière de vous annoncer la finition des travaux du tender ! Les éléments se sont mis en place petit à petit avec le travail rigoureux de tous les bénévoles. La locomotive va enfin retrouver toute son authenticité. L'inauguration aura lieu samedi 7 septembre au rond-point de Mérillier.

> Séances exceptionnelles des Lundis Ciné durant les deux mois d'été

Pour le mois de juillet, la séance aura lieu le lundi 1<sup>er</sup> juillet à l'auditorium du collège Jean Moulin. La séance du mois d'août se déroulera au salon bleu du Château des Izards, le lundi 12 août. À partir de septembre, les séances reprendront à l'auditorium, les lundis 9 septembre et 7 octobre.

Retrouvez tous les détails dans le programme ci-joint.

Prochain numéro en octobre 2013. Merci de faire passer vos informations ou vos messages à Muriel Beau avant mi-septembre 2013. ☎ 05.53.35.57.16.



# De vous à nous

Juin 2013  
N° 35

Le journal des Anciens de la ville de Coulounieix-Chamiers

## Sommaire

À vous de découvrir

Premier forum Seniors

Zoom sur...

Les jobs d'été

Plan canicule 2013

Portrait :

Dominique ATTINGRÉ

Sortir, écouter, voir...

Et revoir !

Rencontre intergénérationnelle

à Jean Gallet

C'EST avec beaucoup de plaisir que j'ai l'honneur de vous présenter votre nouveau numéro du journal des Anciens.

La municipalité accorde une très grande importance à la politique menée en faveur des seniors sur le territoire communal. Cela s'inscrit dans cette volonté indéfectible de créer les meilleures conditions possibles au service de cette si belle notion qui me tient tant à cœur, celle du vivre ensemble. Les seniors que vous êtes représentent un élément essentiel des forces vives qui composent la richesse de notre commune. C'est dans cet objectif que la municipalité soutient et accompagne toutes les initiatives, tous les programmes, toutes les actions qui permettent de développer et de renforcer toutes les formes de solidarité. C'est à ce titre que la commune est partenaire du premier forum seniors organisé en Dordogne, forum grâce auquel vous pourrez trouver toutes les informations et renseignements utiles.

Pour la quatrième année consécutive, la municipalité est également très fière de participer à cette très belle action des « jobs d'été ». Magnifique moment d'échanges et de partage pendant lequel 12 jeunes vont à la rencontre de leurs aînés pour y tisser des liens d'amitié durable. Je souhaite souligner le très bel article consacré à une grande dame de la commune qui porte haute les valeurs d'humanisme de la République.

Je remercie toutes les personnes qui contribuent au quotidien à améliorer les conditions de vie de nos aînés.

Je vous souhaite une agréable lecture.

Bien à vous,

Votre Maire,

Jean-Pierre ROUSSARIE

## À vous de découvrir

### Le premier forum Seniors en Dordogne



Le Comité Départemental des retraités et des Personnes Âgées de la Dordogne (CODERPA) organise le 27 septembre 2013 le premier forum Seniors au Théâtre de Périgueux. Cette journée d'information, entièrement gratuite, est proposée en partenariat avec le Conseil Général et les mairies de Périgueux et de Coulounieix-Chamiers. Elle réunira de nombreux acteurs comme CASSIOPEA,

la téléassistance, l'ASEPT (MSA), l'institut de formation d'ergothérapie de la Gironde et l'association de consommateurs UFC-Que choisir. Dans un esprit de convivialité, le forum Seniors permettra à chacun de s'informer et d'obtenir toute une pléiade de renseignements en faveur du Bien Vieillir.

La journée débutera à 9h15, avec un accueil autour d'un café. Puis, trois conférences se succéderont dans la grande salle du théâtre avec pour thèmes : lutter contre l'insécurité au quotidien ; bien manger ensemble en Aquitaine entre plaisir et santé ; proposer une recette de cuisine à travers l'intervention du Top Chef 2010... Une façon originale de terminer la matinée et d'ouvrir l'appétit ! Pour déjeuner, un buffet sera à disposition des convives dans le hall du théâtre.

L'après-midi sera consacrée à une conférence sur la santé. Chaque partenaire disposera également d'un stand pour présenter ses différents services avec des animations et des séances de prévention. L'association UFC-Que choisir proposera aussi trois conférences-débats sur les charges locatives, le surendettement et les droits des résidents en maison de retraite.

- La mairie et le CCAS de Coulounieix-Chamiers, partenaires de ce forum, proposent à tous les Colomniérois qui souhaitent y assister un service de bus gratuit. Une navette sera organisée avec différents arrêts sur la commune. Inscription auprès du CCAS, Muriel Beau, tél. 05.53.35.57.16
- Inscription pour le buffet avant le 18 sept. : [ddsp.coderpa@dordogne.fr](mailto:ddsp.coderpa@dordogne.fr)





## Un été convivial en toute sécurité

Pour la quatrième année consécutive, le Centre Social Saint-Exupéry va animer durant les mois de juillet et août les jobs d'été. Tous les partenaires que sont la mairie, le CCAS, l'ACADVS, CASSIOPEA, l'EHPAD Jean-Gallet et la bibliothèque François Rabelais renouvellent leur participation et se mettent à l'heure d'été pour vous apporter des moments d'échanges et de partage. Et bien sûr... les indispensables : nos jeunes Colomniérois !

### Douze jeunes se préparent pour être à votre service

Le Centre Social Saint-Exupéry a recruté des jeunes de 15 à 17 ans qui travailleront auprès de toutes les personnes âgées de Coulounieix-Chamiers. Ils seront douze durant les deux mois d'été : 6 en juillet et 6 en août, 14h par semaine.

Leur mission sera de participer aux animations de la maison de retraite, de l'ACADVS et du Centre Social. Ils fréquenteront aussi les services du CCAS en s'occupant des appels téléphoniques dans le cadre du Plan Canicule. Certains iront à la bibliothèque animer des après-midis de lectures intergénérationnelles. Les jeunes auront également pour rôle de vous rendre visite, accompagnés de seniors bénévoles du Centre Social. Ils vous proposeront gratuitement toutes sortes de services à domicile : menus travaux, petits rangements, partage de jeux, lectures, discussions, promenade... En somme, les mêmes services que des grands-parents peuvent demander à leurs petits-enfants ! L'an dernier, certains ont repeint des chaises de jardin, d'autres ont arrosé, désherbé, débroussaillé, d'autres encore ont aidé des personnes âgées à marcher, ou partagé des jeux avec elles.

Tous ces services sont rendus de bon cœur par ces jeunes qui sont ravis de faire votre connaissance. Vous n'avez rien à payer, les jeunes reçoivent un salaire à la fin du mois. De plus, vous rencontrerez

les seniors bénévoles accompagnants, avec lesquels vous pourrez rester en contact le reste de l'année si vous le désirez. L'an dernier, pendant huit semaines estivales, 75 Colomniérois ont été au contact de ces jeunes et 20 ont pu bénéficier des services rendus par cette jeunesse serviable et disponible gratuitement !

### Plan canicule 2013 : pensez à vous faire recenser

Et pour passer cet été en toute sécurité, profitez des différentes mesures mises en place en cas de canicule. Comme tous les ans, le CCAS tient un registre nominatif permettant une veille sanitaire et sociale auprès des personnes recensées en cas de canicule. La municipalité invite toutes les personnes âgées isolées et/ou handicapées à s'inscrire sur ce registre. L'inscription s'effectue par la personne elle-même ou par un tiers (membre de la famille, voisin, aide à domicile...) avec accord de la personne. Le formulaire est joint au journal et disponible en mairie, au CCAS et sur le site internet de la ville [www.coulounieix-chamiers.fr](http://www.coulounieix-chamiers.fr).

L'association CASSIOPEA renouvelle son action « Prévention canicule » en proposant le service de téléassistance gratuitement durant la période du 1<sup>er</sup> juin au 31 août (voir rubrique En bref).

Et n'oubliez pas d'appliquer les bons gestes en cas de canicule : ne pas sortir aux heures les plus chaudes, maintenir sa maison à l'abri de la chaleur, manger normalement, boire 1,5 litre d'eau par jour et donner de ses nouvelles à son entourage.

**Profitez et abusez de ces services pour passer un agréable été ! Pour bénéficier des services des jobs d'été, contactez Isabelle Plénat du centre social Saint-Exupéry au 05.53.45.60.30. En ce qui concerne le Plan canicule 2013, prenez contact avec Muriel Beau au CCAS, 05.53.35.57.16**

## En bref... En bref...

**L** Comité des Fêtes de Coulounieix-Chamiers organise la traditionnelle Fête des Battages le dimanche 4 août 2013 au Château de Plancheix de 9h à 18h. Cette journée, qui nous fait remonter le temps, permettra à chacun de découvrir ou redécouvrir le fauchage du blé avec la lieuse ou encore le battage avec une batteuse à l'ancienne. De nombreuses animations agrémenteront cette fête avec des expositions de tracteurs, de matériels anciens, de voitures et motos anciennes ainsi que des motos customisées. Les vieux métiers seront représentés avec des démonstrations. Et bien sûr, le traditionnel concours de labour sera organisé ! Même les fidèles maraîchers du dimanche matin, habituellement au bourg de Coulounieix, vendront leurs produits en costumes d'époque sur le site. Cette journée placée sous le signe de la fraternité et la convivialité s'accompagnera, le midi, du fameux repas des battages. Pour la première fois, le comité des fêtes propose également un vide-grenier où chacun pourra chiner dans une ambiance chaleureuse.

**Renseignements et inscriptions pour le repas auprès de Jean-Jacques Nedelec au 05.53.08.75.79.**

**L** association CASSIOPEA renouvelle son opération « Prévention Canicule » pour la période du 1<sup>er</sup> juin au 31 août 2013. Elle propose gratuitement sa téléassistance aux personnes âgées et/ou en situation de handicap les plus fragiles et non équipées. Cette action contribue à la sécurité des personnes ainsi qu'à leur bien-être. Elle permet également de tranquilliser les aidants familiaux et professionnels. Le dispositif de téléassistance permet de rester en contact 24h/24 et 7jours/7 avec la centrale d'appels basée à Périgueux : une simple pression sur le bouton déclencheur et les opérateurs sont à l'écoute des adhérents. En cas d'urgence, les opérateurs peuvent prévenir les proches ou les secours, tout en restant en contact permanent avec les adhérents. La seule obligation pour bénéficier de cette action de prévention est d'adhérer à l'association (cotisation annuelle 7€).

**Renseignements et inscriptions auprès de CASSIOPEA, Téléassistance T ASD 24, 29 rue de Metz à Périgueux, tél : 05.53.53.54.54**

## Portrait



## Dominique ATTINGRÉ une militante de cœur pour les droits des citoyens !

Défendre les droits, porter les valeurs de la république et de la démocratie sont les maîtres-mots de Dominique Attingré. Professeur des écoles de métier, Dominique prend à cœur tout ce qu'elle commence et s'investit avec dynamisme et passion dans toutes ses activités. Du Conseil des Sages à son engagement auprès de l'Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité (ADMD), Dominique ne cesse de militer pour le respect d'autrui et la liberté d'expression.

Ses débuts en tant qu'enseignante n'ont pas toujours été simples car elle a exercé dans des écoles situées en zone difficile. Mais son tempérament et son envie de transmettre ont eu gain de cause ! L'enseignement a été pour elle une grande joie avec toujours pour objectif de défendre les intérêts de chaque enfant. Après avoir travaillé une vingtaine d'années dans la région parisienne, elle obtient sa mutation en août 2005, pour prendre ses fonctions de directrice d'école à Eugène-Le-Roy. « Le travail d'instituteur est essentiel pour permettre aux enfants de se construire. Ce qui me touche le plus aujourd'hui, c'est lorsqu'un jeune me reconnaît après plusieurs années et vient me saluer », confie Dominique.

Aujourd'hui à la retraite, elle ne cesse de s'investir dans la vie associative : le Conseil des Sages, le Conseil Municipal Enfants, le Comité de jumelage avec Portlaoise et l'association ADMD : un ensemble d'actions auxquelles Dominique est fière de participer.

### Le Conseil des Sages : rechercher le bien commun

Depuis 2012, Dominique Attingré est présidente du Conseil des Sages et avec les 25 autres membres, elle travaille activement à la recherche du bien commun. « Le Conseil des Sages a une identité propre, avec ses statuts. C'est une instance consultative : on émet des avis sur différents sujets en fonction de la politique de la municipalité et des besoins des Colomniérois » précise-t-elle. Les membres du Conseil se réunissent une à deux fois par trimestre en fonction des réflexions qui sont menées. Toutes les conclusions sont ensuite adressées au maire. Leur travail se base sur des réalités et des besoins : les membres sont issus de différents quartiers de la commune, permettant ainsi une vision globale du territoire. « Notre rôle s'appuie sur la recherche du bien commun et de l'intérêt général. On travaille en toute indépendance, dans l'objectivité et dans une idée de solidarité » souligne Dominique.

Actuellement, les membres du Conseil travaillent sur le lien social entre les jeunes et les plus âgés. Dans ce cadre, ils participent tout naturellement à l'action des jobs d'été en étant bénévoles pour accompagner les jeunes chez les personnes âgées. Pour la rentrée 2014, les membres sont à la recherche de toutes sortes de documents (photos, cartes postales, récits, anecdotes, livrets militaires...) ou objets concernant la guerre 1914-1918, l'objectif étant de retracer la mémoire de cette guerre.

Dominique apprécie particulièrement les échanges entre les membres, ils permettent de s'enrichir et d'arriver à une solution commune.

### Partager des idées et laisser à chacun le droit de choisir

C'est un principe que Dominique applique depuis toujours, sur tous les thèmes de la vie quotidienne. Depuis l'an dernier, elle le prend encore plus à cœur dans son rôle auprès de l'ADMD : elle est la représentante départementale de cette association nationale qui existe depuis 1980 et qui milite pour le droit de mourir dans la dignité. L'ADMD met également en œuvre un fichier national des directives anticipées qui permet à chaque patient de garantir son propre parcours de fin de vie. Pour Dominique, être libre de choisir sa fin de vie est primordial, dans le respect des volontés exprimées en conscience dans les directives anticipées par la personne encore lucide et par "la personne de confiance" si le patient n'est plus lucide. La loi actuelle dite "Leonetti" insuffisante ne garantit pas l'expression de cette ultime liberté. Une proposition de loi sur ce sujet délicat doit être débattue dans les mois qui viennent à l'Assemblée nationale.

Quelle que soit l'association pour laquelle elle œuvre, Dominique y participe toujours avec passion et conviction.