

Activités du COCC

Pour la compétition!

Notre club propose des équipes engagées dans divers championnats départementaux, bi-départementaux et régionaux, à partir de la catégorie moins de 11 (pour les moins de 9 ans, voir la rubrique Mini-hand) et jusqu'en seniors.

Nous mettons une attention toute particulière à la formation de nos encadrants, tous diplômés fédéraux ou en formation.

Les rencontres à domicile se déroulent le samedi au gymnase Jean Moulin et les déplacements se font dans le département, voire pour certaines catégories, dans certains départements limitrophes. Le rythme est quasi hebdomadaire, et il n'y a généralement pas de matchs pendant les vacances scolaires.

Que vous soyez débutants ou non, n'hésitez pas à nous rejoindre.



Pour le loisir

Le Handball Loisir est une pratique non compétitive. Le Handball Loisir, dont la mixité Homme/Femme est la règle de base permet une pratique non contraignante, tout en trouvant une large satisfaction dans le jeu. Retrouvez nous pour des entraînements et des rencontres conviviales le jeudi de 20h à 21h30.

Le Mini-Hand

Envie de bouger, de te dépenser et d'apprendre à jouer au Hand Ball, tout en s'amusant avec les copains?

Le mini hand t'attend tous les samedis matins de 10h30 à 11h30.

Dribbler, faire des passes et marquer des buts n'auront plus de secret pour toi !

Notre école de handball a obtenu le label d'argent de la FFHB en 2017 et 2018.



Handfit'tez vous dès la rentrée

Sport, Santé, Plaisir, Bien-être!

Venez découvrir le Handfit, nouvelle pratique labélisée Sport-Santé au COCC Handball.

En groupe, dans une ambiance conviviale, entre jeux, renforcement musculaire et travail cardio-vasculaire.

L'idéal pour reprendre une activité physique, se dépasser et préserver son capital santé, à la sauce COCC bien entendu!

Une paire de baskets, une bouteille d'eau, laissez-vous tenter par l'expérience Handfit, tous les jeudis soirs de 20h à 21h.



Le CO Coulouneix-Chamiers Hand Ball :
Une aventure sportive et humaine

Planning des entraînements 2018/2019

Gymnase Jean Moulin (sauf mention particulière)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					10h30-12h - de 9 ans (mixtes) et Babyhand à partir de 4 ans.
		17h30-18h45 - de 11 (mixtes)			
18h30-20h - de 13G - de 15G	18h30 – 20h - de 18G	18h45-20h15 - de 15G	18h30 – 20h - de 13G	18h30 – 20h15 - de 18G	
				18h30 – 20h Handfit (Gymnase du Lycée Agricole)	
		20h15-22h Seniors F et G	20h - 21h Handfit	20h15 – 22h Seniors F	
				20h30-22h30 Seniors G (Collège St Astier)	

Nous contacter:
06.71.83.78.49
07.87.10.82.04

Siège Social: Stade Pareau Rue Jean Bouin 24660 Coulouneix Chamiers
Gymnase : Collège Jean Moulin à Coulouneix-Chamiers

Le Club:

Créée en 2001, la section handball du CO Coulouneix-Chamiers compte désormais 134 licenciés et présente des équipes dans toutes les catégories de l'école de handball aux séniors, que ce soit en autonomie ou en entente avec les clubs voisins.

Cette année nous engagerons pour la première fois une équipe moins de 18 garçons en championnat de France dans le cadre de l'Entente Périgourdine et une équipe en championnat honneur régional seniors masculin, en entente avec Saint-Astier.

Au fil des années, le club s'est structuré à tous les niveaux pour améliorer la qualité d'accueil des licenciés : école de handball et d'arbitrage labellisées, entraîneurs diplômés fédéraux...

En outre, le club s'inscrit dans l'animation sociale de la commune avec la mise en place de cycles d'initiation en partenariat avec le centre social par exemple.

Géré par une équipe bénévole dynamique, le club poursuit son développement étape par étape et sera très heureux de vous compter parmi ses membres.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer!