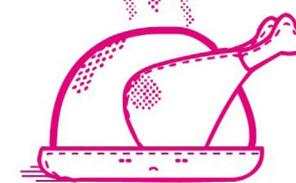


Ville de Coulounieix-Chamiers

Menus

Restauration municipale



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Du 02/05/22 au 07/05/22	Carottes râpées 🍴 Spaghettis 🌿bio à la bolognaise* 🍴 Fromage Yaourt aromatisé 🌿bio	Feuilleté au fromage Poisson à la moutarde* 🍴 Courgettes sautées 🌿bio 🍴 Fromage Fruit de saison	Choux rouges 🌿bio 🍴 Escalope de dinde Flageolets verts 🍴 Fromage Mousse au chocolat	Salade de pépinettes* 🍴 et fèves Gratin du Larzac* 🍴 Fromage Compote 🌿bio	Salade 🌿bio, avocat et fêta 🍴 Irish Tew* 🍴 Fromage Fruit de saison 🌿bio	Potage 🍴 Lapin à la niçoise 🍴 Blettes Fromage Pâtisserie
Du 09/05/22 au 14/05/22	Radis Poulet rôti 🌿bio Frites Fromage Yaourt aux fruits	Salade pois chiches* 🍴 Céréales* 🌿bio 🍴 gourmandes aux légumes Fromage Fruit de saison	Céleri rémoulade* 🍴 Côte de porc Pois cassés 🌿bio 🍴 Fromage Yaourt nature sucré 🌿bio	Crêpe au fromage Cassolette bretonne* 🍴 Fromage Fruit de saison 🌿bio	Salade 🌿bio au munster 🍴 Sauté de veau** Calypso* 🍴 Pâtes tortis 🌿bio Fromage Liégeois	Potage 🍴 Endives au jambon sauce béchamel et gratinés 🍴 Fromage Gâteau de riz
Du 16/05/22 au 21/05/22	Salade 🌿bio, petits pois et soja 🍴 Lasagnes aux légumes* 🍴 Fromage Fruit de saison	Tomates 🌿bio 🍴 Sauté de bœuf** au poivre vert* 🍴 Pommes vapeur 🍴 Fromage Crème dessert	Taboulé 🌿bio 🍴 Poisson beurre nantais* 🍴 et ses petits légumes Fromage Fruit de saison	Concombres, ciboulette 🍴 Saucisse du Périgord Lentilles 🌿bio 🍴 Fromage Fromage blanc sucré	Pommes de terre, tomates et cervelas 🍴 Œuf dur Epinards béchamel 🍴 Fromage Compote 🌿bio	Potage 🍴 Paupiettes de veau à la forestière 🍴 Châtaignes 🍴 Fromage Pâtisserie
Du 23/05/22 au 28/05/22	Radis Sauté de poulet coco* 🍴 Riz 🌿bio Fromage Flan caramel	Salade de blé 🌿bio 🍴 Steak haché** Haricots verts 🍴 Fromage Fruit de saison	Carottes râpées 🌿bio et haricots rouges 🍴 Purée fromagère* 🍴 Fromage Gâteau de semoule	Férié Ascension	Museau en vinaigrette Poisson à l'estragon 🍴 Salsifis Fromage Chou à la crème	Potage 🍴 Palette de porc à la diable Chou alsacien et pommes de terre 🍴 Fromage Fruits du verger et galette

🌿bio : Produit issu de l'agriculture biologique / 🍴 : Plat fait maison

Nous donnons la priorité aux produits frais français, locaux, 🌿bio et de saison, ainsi qu'aux viandes françaises et/ou labellisées.

La viande de bœuf et de veau est française. Les céréales (pâtes, riz, blé, quinoa, boulgour, maïs...) sont 🌿bio. Pain 🌿bio tous les mardi, mercredi et vendredi.

Service de la restauration municipale : 05.53.35.57.26 ou mairie : 05.53.35.57.52

SUITE AU DOS ➔

MAIRIE DE COULOUNIEIX-CHAMIER
MENUS mai 2022
RAPPEL

- ➔ **Toutes les boîtes contenant des aliments doivent être vidées et rincées après chaque utilisation.**
- ➔ Le conteneur doit obligatoirement être remis en main propre au bénéficiaire qui déjeune à réception.
- ➔ Si vous avez du retard, penser à prévenir le service de la restauration en cuisine centrale (Mme Chaulet au 05/53/35/57/26), le repas peut vous être livré exceptionnellement jusqu'à 13 heures.

- * **Spaghettis à la bolognaise** : avec de la sauce tomate et fromage râpé.
- * **Poisson à la moutarde** : avec oignons, moutarde et crème fraîche.
- * **Salade pépinettes** : salade de pâtes alsaciennes en forme de grain de riz avec dés de tomates, poivrons, maïs et olives.
- * **Gratin du Larzac** : P.de terre, carottes, dés de bleu, lait, crème fraîche et fromage râpé.
- * **Irish Tew** : ragoût d'agneau cuisiné avec oignons, poireaux, carottes, pommes de terre et céleri branches.
- * **Salade de pois chiches** : Salade, pois chiches, tomates, maïs, poivrons, ciboulette.
- * **Céréales gourmandes bio aux légumes** : mélange de blé, quinoa rouge et blanc (traces possibles de lait, œuf,soja, céleri, lupin et sésame), cuisiné aux carottes, courgettes, oignons, sauce tomate et olives.
- * **Céleri rémoulade** : à la mayonnaise.
- * **Cassolette bretonne** : dés de colin, moules, crevettes, chou fleur, brocolis, lait, crème fraîche, spigol (mélange d'épices : curcuma, piment doux, safran, traces de graines de sésame, moutarde, céleri), ciboulette, persil et fromage râpé.
- * **Sauté de veau Calypso** : veau cuisiné avec oignons, champignons, ananas, poivrons verts, tomates et concentré de tomate.
- * **Lasagnes de légumes** : ratatouille à l'huile d'olive, béchamel et fromage râpé.
- * **Sauté de bœuf au poivre vert** : cuisiné avec oignons, poivre vert et crème fraîche.
- * **Poisson beurre nantais** : avec beurre, jus du poisson, crème fraîche, citron, vin blanc et ciboulette.
- * **Sauté de poulet coco** : cuisiné avec oignons, lait de coco, tomates et crème fraîche.
- * **Purée fromagère** : purée de pommes de terre, lait, ciboulette, muscade, et emmental râpé.

Pendant la période de la COVID 19
LES MENUS POURRONT CHANGER EN FONCTION
DE L'APPROVISIONNEMENT ET DES JOURS DE LIVRAISON DE NOS FOURNISSEUR