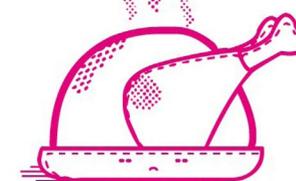


Ville de Coulounieix-Chamiers

Menus

Restauration municipale



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Du 06/09/21 au 11/09/21	Tomates bio et maïs Poulet rôti Courgettes sautées Fromage Flan caramel bio	Quiche lorraine Poisson aux poivrons rouges* Carottes Vichy bio Fromage Fruit de saison bio	Salade bio , haricots rouges et fèves Croquets aux champignons* Fromage Compote bio	Salade de quinoa* bio Omelette nature Salade bio Fromage Fromage blanc sucré	Concombres au yaourt Tajine d'agneau* Semoule bio Fromage Fruit de saison	Potage Lapin à la moutarde Pois gourmands Fromage Pâtisserie
Du 13/09/21 au 18/09/21	Feuilleté au fromage bio Brochette de dinde Ratatouille Fromage Fruit de saison bio	Salade bio monégasque* Hachis florentin* Fromage Compote bio	Radis Saucisse de Toulouse Pois cassés bio Fromage Yaourt nature sucré bio	Salade de pâtes* bio Poisson au curry* Brocolis bio Fromage Fruit de saison	Salade bio , jambon sec et dés de brebis Steak haché** Frites bio Fromage Liégeois	Potage Cuisse de pintade Galettes de légumes Fromage Fruits du verger
Du 20/09/21 au 25/09/21	Concombres bio et ciboulette Paupiette de veau à la forestière* Riz bio Fromage Fromage blanc sucré	Betteraves rouges bio Poisson citronné* aux petits légumes Fromage Fruit de saison bio	Salade bio , avocat, et œuf dur Cordon bleu Petits pois Fromage Yaourt aromatisé bio	Lentilles bio , pommes et maïs Purée fromagère* Fromage Fruit de saison	Salade bio , crevettes et soja Rôti de porc bio Tomates à la provençale Fromage Gâteau de semoule	Potage Pavé de saumon à l'oseille Pommes vapeur Fromage Pâtisserie
Du 27/09/21 au 02/10/21	Pizza Poulet rôti Haricots verts bio Fromage Fruit de saison bio	Salade bio , petits pois et poivrons Cappelletti aux épinards et ricotta* bio Fromage Compote bio	Tomates bio , mozzarella Carbonnade* de bœuf** Printanière de légumes Fromage Mousse au chocolat	Carottes râpées bio Cassolette bretonne* Fromage Fruit de saison	Salade bio au bleu Jambon blanc Coquillettes bio Fromage Yaourt vanillé bio	Potage Gigot d'agneau Flageolets verts Fromage Gâteau de riz

bio : Produit issu de l'agriculture biologique / : Plat fait maison

Nous donnons la priorité aux produits frais français, locaux, **bio** et de saison, ainsi qu'aux viandes françaises et/ou labellisées.

La viande de bœuf et de veau est française. Les céréales (pâtes, riz, blé, quinoa, boulgour, maïs...) sont **bio**. Pain **bio** tous les mardi, mercredi et vendredi.

Service de la restauration municipale : 05.53.35.57.26 ou mairie : 05.53.35.57.52

SUITE AU DOS →

MAIRIE DE COULOUNIEIX-CHAMIER
MENUS septembre 2021
RAPPEL

- ➔ **Toutes les boîtes contenant des aliments doivent être vidées et rincées après chaque utilisation.**
- ➔ Le conteneur doit obligatoirement être remis en main propre au bénéficiaire qui déjeune à réception.
- ➔ Si vous avez du retard, penser à prévenir le service de la restauration en cuisine centrale (Mme Chaulet au 05/53/35/57/26), le repas peut vous être livré exceptionnellement jusqu'à 13 heures.

* **Salade de pois chiches** : Salade, pois chiches, tomates, maïs, poivrons, ciboulette.

* **Raviolis de légumes** : avec de la sauce tomate.

* **Poisson sauce poivrons rouges** : avec oignons, crème fraîche et poivrons.

* **Crozets aux champignons** : pâtes de Savoie cuisinées en sauce béchamel (lait), crème fraîche, champignons, muscade, bouillon de volaille(contient du céleri, traces possibles de lait, œuf), et fromage râpé.

* **Tajine d'agneau** : agneau, semoule, miel, amandes effilées, abricots et raisins secs, pois chiches, olives, tomates, carottes et navets.

* **Salade monégasque** : haricots verts, tomates, poivrons jaunes, dés de gruyère, échalotes et ciboulette.

* **Hachis florentin** : purée de pommes de terre, épinards, lait et fromage râpé.

* **Poisson au curry** : avec oignons, crème fraîche et curry.

* **Paupiette de veau à la forestière** : avec oignons, champignons, crème fraîche, jus de veau (contient de la tomate, traces possibles de lait, œuf, céleri).

* **Poisson citronné** : beurre et citron.

* **Purée fromagère** : purée de P. de terre, lait, ciboulette, muscade, emmental râpé.

* **Cappelletti aux épinards et ricotta**: pâtes fraîches farcies aux épinards, emmental et ricotta (fromage blanc de vache) cuisinées avec oignons, lait, crème fraîche et parmesan.

* **Carbonnade de bœuf** : bœuf cuisiné à la bière, oignons, fond brun de bœuf (contient de la tomate, traces possibles de lait, œuf, céleri). carottes, pain d'épices, moutarde, baies de genièvre, cassonade.

* **Cassolette bretonne** : cubes de colin, oignons, moules, crevettes, pommes de terre, chou fleur, brocolis, lait, crème fraîche, spigol, ciboulette et fromage râpé.

PENDANT LA PÉRIODE COVID 19
LES MENUS POURRONT CHANGER EN FONCTION DE L'APPROVISIONNEMENT
ET DES JOURS DE LIVRAISON DE NOS FOURNISSEURS