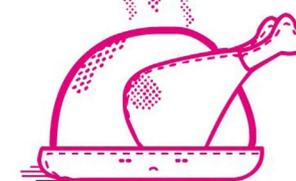


Ville de Coulounieix-Chamiers

Menus

Restauration municipale



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Du 02/05/22 au 06/05/22	Carottes râpées 🏠 Spaghettis 🌿 bio à la bolognaise* 🏠 Yaourt aromatisé 🌿 bio	Feuilleté au fromage Poisson à la moutarde* 🏠 Courgettes sautées 🌿 bio 🏠 Fruit de saison	Choux rouges 🌿 bio 🏠 Escalope de dinde Flageolets verts 🏠 Mousse au chocolat	Salade de pépinettes* 🏠 et fèves Gratin du Larzac* 🏠 Compote 🌿 bio	Salade 🌿 bio , avocat, fêta 🏠 Irish Tew* 🏠 Fruit de saison 🌿 bio
Du 09/05/22 au 13/05/22	Radis Poulet rôti 🌿 bio Frites Glace	Salade pois chiches* 🏠 Céréales 🌿 bio gourmandes aux légumes* 🏠 Cantal Fruit de saison	Céleri rémoulade* 🏠 Côte de porc Pois cassés 🏠 🌿 bio Yaourt nature sucré 🌿 bio	Crêpe au fromage Cassolette bretonne* 🏠 Fruit de saison 🌿 bio	Salade 🌿 bio au munster 🏠 Sauté de veau** Calypso* 🏠 Pâtes tortis 🌿 bio Liégeois
Du 16/05/22 au 20/05/22	Salade 🌿 bio , petits pois et soja 🏠 Lasagnes aux légumes* 🏠 Fruit de saison	Tomates 🌿 bio vinaigrette 🏠 Sauté de bœuf** au poivre vert* 🏠 Pommes vapeur 🏠 Crème dessert	Taboulé 🌿 bio * 🏠 Poisson beurre nantais* 🏠 et ses petits légumes Camembert 🌿 bio Fruit de saison	Concombres et ciboulette 🏠 Saucisse du Périgord Lentilles 🌿 bio 🏠 Fromage blanc sucré	Pommes de terre, tomates et cervelas 🏠 Œuf dur Epinards béchamel* 🏠 Compote 🌿 bio
Du 23/05/22 au 27/05/22	Radis Sauté de poulet coco* 🏠 Riz 🌿 bio Flan caramel	Salade de blé 🌿 bio * 🏠 Steak haché** Haricots verts 🏠 Tome noire 🌿 bio Fruit de saison	Carottes râpées 🌿 bio et haricots rouges 🏠 Purée fromagère* 🏠 Gâteau de semoule	Férié Ascension	Pont de l'Ascension

🌿**bio** : Produit issu de l'agriculture biologique / 🏠 : Plat fait maison

Nous donnons la priorité aux produits frais français, locaux, 🌿**bio** et de saison, ainsi qu'aux viandes françaises ou labellisées.

Viande de bœuf ou de veau française. Pain 🌿bio** tous les mardi, mercredi et vendredi. Le fromage pourra être modifié selon les arrivages.

Service de la restauration municipale : 05.53.35.57.26 ou mairie : 05.53.35.57.52

SUITE AU DOS →



MAIRIE DE COULOUNIEIX-CHAMIER MENUS mai 2022

ATTENTION : Présence (ou traces) de : Fruits à coque, lait, œuf, poisson, mollusques, crustacés, céleri, soja dans :

Les pâtés en croûte, les pâtés, les friands, les pizzas, les quiches, les feuilletés, les croque-monsieur, les nems et les sauces pour nems, les tartes, les galettes, les crêpes, les beignets, salés ou sucrés, les calamars à la romaine, les pains pour hamburgers, les fajitas, les wrap, les tortillas, les panures, les chapelures, les croûtons, les raviolis, les quenelles, les gnocchis, les cappellettis, les boulettes de soja ou de légumes, les cordons bleus, les viandes et volailles farcies, les glaces, les gâteaux, les profiteroles à la crème, la crème pâtissière.

Présence (ou traces) possible de : Soja aussi dans les céréales bio (pâtes, riz, blé, quinoa, boulgour, semoule...) et dans les lentilles bio.

Présence de : lait dans les omelettes. La tomate : est souvent présente dans les sautés ou les plats en sauce

- * **Spaghettis à la bolognaise :** avec de la sauce tomate et fromage râpé.
- * **Poisson à la moutarde :** avec oignons, moutarde et crème fraîche.
- * **Salade pépinettes :** salade de pâtes alsaciennes en forme de grain de riz avec dés de tomates, poivrons, maïs et olives.
- * **Gratin du Larzac :** P.de terre, carottes, dés de bleu, lait, crème fraîche et fromage râpé.
- * **Irish Tew :** ragoût d'agneau cuisiné avec oignons, poireaux, carottes, pommes de terre et céleri branches.
- * **Salade pois chiches :** Salade, pois chiches, tomates, maïs, poivrons, ciboulette.
- * **Céréales gourmandes bio aux légumes :** mélange de blé, quinoa rouge et blanc (traces possibles de lait, œuf, soja, céleri, lupin et sésame), cuisiné aux carottes, courgettes, oignons, sauce tomate et olives.
- * **Céleri rémoulade :** à la mayonnaise.
- * **Cassolette bretonne :** dés de colin, moules, crevettes, chou fleur, brocolis, lait, crème fraîche, spigol (mélange d'épices : curcuma, piment doux, safran, traces de graines de sésame, moutarde, céleri), ciboulette, persil et fromage râpé.
- * **Sauté de veau Calypso :** veau cuisiné avec oignons, champignons, ananas, poivrons verts, tomates et concentré de tomate.
- * **Lasagnes de légumes :** ratatouille à l'huile d'olive, béchamel et fromage râpé.
- * **Sauté de bœuf au poivre vert :** cuisiné avec oignons, poivre vert et crème fraîche.
- * **Taboulé :** avec des dés de tomates.
- * **Poisson beurre nantais :** avec beurre, jus du poisson, crème fraîche, citron, vin blanc et ciboulette.
- * **Epinards béchamel :** avec du lait.
- * **Sauté de poulet coco :** cuisiné avec oignons, lait de coco, tomates et crème fraîche.
- * **Salade de blé :** avec des dés de tomates.
- * **Purée fromagère :** purée de pommes de terre, lait, ciboulette, muscade, et emmental râpé.

**Pendant la période de la COVID 19
LES MENUS POURRONT CHANGER EN FONCTION
DE L'APPROVISIONNEMENT ET DES JOURS DE LIVRAISON DE NOS FOURNISSEUR**