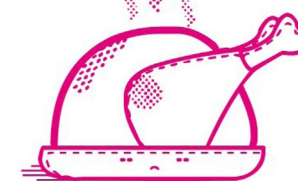


Ville de Coulounieix-Chamiers

Menus

Restauration municipale



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Du 02/09/21 au 03/09/21				Salade bio pois chiches* Raviolis de légumes* gratinés Crème dessert	Concombres bio en vinaigrette Escalope de dinde Haricots beurre Tarte normande
Du 06/09/21 au 10/09/21	Tomates bio et maïs Poulet rôti Courgettes sautées Flan caramel bio	Quiche lorraine Poisson aux poivrons rouges* Carottes Vichy bio Fruit de saison bio	Salade bio, haricots rouges et fèves Croquets aux champignons* Compote bio	Salade de quinoa* bio Omelette nature Salade bio Fromage blanc sucré	Concombres au yaourt Tajine d'agneau* Semoule bio Fruit de saison
Du 13/09/21 au 17/09/21	Feuilleté au fromage bio Brochette de dinde Ratatouille Fruit de saison bio	Salade bio monégasque* Hachis florentin* Compote bio	Radis Saucisse de Toulouse Pois cassés bio Yaourt nature sucré bio	Salade de pâtes* bio Poisson au curry* Brocolis bio St-Paulin Fruit de saison	Salade bio, jambon sec et dés de brebis Steak haché** Frites bio Glace
Du 20/09/21 au 24/09/21	Concombres bio et ciboulette Paupiette de veau** à la forestière* Riz bio Fromage blanc sucré	Betteraves rouges bio Poisson citronné* aux petits légumes* Pavé frais Fruit de saison bio	Salade bio, avocat, et œuf dur Cordon bleu Petits pois Yaourt aromatisé bio	Lentilles bio, pommes et maïs Purée fromagère* Fruit de saison	Salade bio, crevettes et soja Rôti de porc bio Tomates à la provençale Gâteau de semoule
Du 27/09/21 au 01/10/21	Pizza Poulet rôti Haricots verts bio St-Moret Fruit de saison bio	Salade bio petits pois, et poivrons Cappelletti aux épinards et ricotta* bio Compote bio	Tomates bio, mozzarella Carbonnade* de bœuf** Printanière de légumes Mousse au chocolat	Carottes râpées bio Cassoulette bretonne* Fruit de saison	Salade bio au bleu Jambon blanc Coquillettes bio Yaourt vanillé bio

bio : Produit issu de l'agriculture biologique / : Plat fait maison

Nous donnons la priorité aux produits frais français, locaux, bio et de saison, ainsi qu'aux viandes françaises ou labellisées.

**Viande de bœuf ou de veau française. Pain bio tous les mardi, mercredi et vendredi. Les céréales sont bio (pâtes, riz, blé, quinoa, boulgour, maïs...).

Le fromage pourra être modifié selon les arrivages.

Service de la restauration municipale : 05.53.35.57.26 ou mairie : 05.53.35.57.52

SUITE AU DOS →



COULOUNIEIX
CHAMIER

ATTENTION :

Présence (ou traces)de : Fruits à coque, lait, œuf, poisson, mollusques, crustacés, céleri, soja dans :

Les pâtés en croûte, les pâtés, les friands, les pizzas, les quiches, les feuilletés, les croque-monsieur, les nems et les sauces pour nems, les tartes, les galettes, les crêpes, les beignets, salés ou sucrés, les calamars à la romaine, les pains pour hamburgers, les fajitas, les wrap, les tortillas, les panures, les chapelures, les croûtons, les raviolis, les quenelles, les gnocchis, les cappellettis, les boulettes de soja ou de légumes, les cordons bleus, les glaces, les gâteaux, la crème pâtissière.

Présence (ou traces) possible de : Soja aussi dans les céréales bio (pâtes, riz, blé, quinoa, boulgour, semoule...) et dans les lentilles bio.

Présence de : lait dans les omelettes.

La tomate est souvent présente dans les sautés ou les plats en sauce.

- * **Salade de pois chiches :** Salade, pois chiches, tomates, maïs, poivrons, ciboulette.
- * **Raviolis de légumes :** avec de la sauce tomate.
- * **Poisson sauce poivrons rouges :** avec oignons, crème fraîche et poivrons.
- * **Crozets aux champignons :** pâtes de Savoie cuisinées en sauce béchamel (lait), crème fraîche, champignons, muscade, bouillon de volaille (contient du céleri, traces possibles de lait, œuf), et fromage râpé.
- * **Salade de quinoa :** avec des dés de tomates.
- * **Tajine d'agneau :** agneau, semoule, miel, amandes effilées, abricots et raisins secs, pois chiches, olives, tomates, carottes et navets.
- * **Salade monégasque :** haricots verts, tomates, poivrons jaunes, dés de gruyère, échalotes et ciboulette.
- * **Hachis florentin :** purée de pommes de terre, épinards, lait et fromage râpé.
- * **Salade de pâtes :** avec des dés de tomates.
- * **Poisson au curry :** avec oignons, crème fraîche et curry.
- * **Paupiette de veau à la forestière :** avec oignons, champignons, crème fraîche, jus de veau (contient de la tomate, traces possibles de lait, œuf, céleri).
- * **Poisson citronné :** beurre et citron.
- * **Aux petits légumes :** avec de la tomate.
- * **Purée fromagère :** purée de P. de terre, lait, ciboulette, muscade, emmental râpé.
- * **Cappellettis aux épinards et ricotta :** pâtes fraîches farcies aux épinards, emmental et ricotta (fromage blanc de vache) cuisinées avec oignons, lait, crème fraîche et parmesan.
- * **Carbonnade de bœuf :** bœuf cuisiné à la bière, oignons, fond brun de bœuf (contient de la tomate, traces possibles de lait, œuf, céleri). carottes, pain d'épices, moutarde, baies de genièvre, cassonade.
- * **Cassolette bretonne :** cubes de colin, oignons, moules, crevettes, pommes de terre, chou fleur, brocolis, lait, crème fraîche, spigol, ciboulette et fromage râpé.

PENDANT LA PÉRIODE COVID 19

**LES MENUS POURRONT CHANGER EN FONCTION DE L'APPROVISIONNEMENT
ET DES JOURS DE LIVRAISON DE NOS FOURNISSEURS**