

## L' ASSOCIATION UNIS-CITÉ

Depuis 1994, **Unis-Cité** est l'association pionnière du Service Civique en France et spécialiste dans l'accompagnement des jeunes volontaires dans la réalisation de missions citoyennes et solidaires

### Qui sont nos jeunes volontaires et que font-ils ?

Les volontaires sont des **jeunes âgés de 16 à 25 ans** effectuant un Service Civique en équipe au sein de l'association Unis Cité.



Dans le cadre de la mobilisation Service Civique Solidarité Seniors, ces jeunes ont décidé de consacrer 7 mois de leur vie pour **développer la solidarité entre les générations et favoriser les rencontres.**

Les volontaires ne sont pas des professionnels, l'objectif de leur intervention est de **contribuer au « bien vivre » des personnes âgées** auxquelles ils rendent visite chaque semaine.

### Leurs motivations ?

- **Etre utile** à la société
- **Donner de leur temps** aux autres de façon solidaire
- **Gagner en compétences** et confiance
- Vivre **une belle expérience** et apprendre des autres

## CONTACTEZ-NOUS !

**Unis-Cité :**

FIABANE Marion  
Coordinatrice Equipes et Projets  
10 rue Montaigne 24000 Périgueux  
mfiabane@uniscite.fr  
07.62.16.37.86.

### Partenaires nationaux



### Partenaires locaux



**SOLIDARITE SENIORS:**  
**Visites hebdomadaires à domicile ou en lieu relais**  
**COVIVALITE ET/OU SOUTIEN A L'USAGE DU NUMERIQUE**

## Les volontaires SOLIDARITE SENIORS d'Unis-Cité

se mobilisent pour favoriser les échanges entre générations et contribuer au « **bien vivre** » des personnes âgées à leur domicile et au sein de leur quartier



## L'ENJEU SOCIAL

- En 2021 : 26 à 27% de la population a plus de 60 ans, soit environ 18 millions de personnes.
- Le taux de dépendance va doubler d'ici 2060 (aujourd'hui, on compte 4 jeunes en âge de travailler pour 1 personne de plus de 65 ans ; demain, il y en aura moins de 2 pour 1 personne de plus de 65 ans).
- La cellule familiale a évolué vers un isolement croissant des personnes âgées, aggravée avec la crise sanitaire.

## LES OBJECTIFS DU PROJET

- **Réduire l'isolement** des personnes âgées recevant peu de visites de leur entourage, qu'il soit familial ou du voisinage.
- Développer des **liens intergénérationnels** avec des jeunes engagés en service civique et valoriser les parcours de vie.
- Favoriser **le bien-être et le bien-vivre** des personnes âgées dans leur quartier en contribuant au développement du lien social
- Contribuer à **préserver leur autonomie** et leur maintien à domicile.

## EN ACTION

Deux jeunes volontaires en service civique se rendent au domicile de personnes âgées une fois par semaine pour proposer un temps d'échange, d'initiation et de soutien à l'usage du numérique, selon les besoins et attentes de la personne.

L'accompagnement dans le cadre du programme Solidarité Seniors est **GRATUIT!**



**GRATUIT**

De Mi Décembre 2021  
à Mi Juin 2022

## EN BREF

### Solidarité Seniors en 2020-2021 :



**1 498 jeunes volontaires** mobilisés dans **81 villes** en France



**3 536 personnes âgées** qui ont bénéficié de visites individuelles soit **31 756 visites**



**49 950 personnes âgées** qui ont participé aux actions collectives

## RETOURS SUR LES VISITES

Suite à l'action de nos volontaires:

- 97 % des séniors sont prêts à renouveler l'expérience
- 90 % ont déclaré se sentir moins seul qu'avant
- 99% se sont sentis en confiance avec les volontaires

*(Source: Enquête Unis-Cité)*