

L' ASSOCIATION UNIS-CITÉ

Depuis 1994, **Unis-Cité** est l'association pionnière du Service Civique en France et spécialiste dans l'accompagnement des jeunes volontaires dans la réalisation de missions citoyennes et solidaires

Qui sont nos jeunes volontaires et que font-ils ?

Les volontaires sont des **jeunes âgés de 16 à 25 ans** effectuant un Service Civique en équipe au sein de l'association Unis Cité.



Dans le cadre de la mobilisation Service Civique Solidarité Seniors, ces jeunes ont décidé de consacrer 7 mois de leur vie pour **développer la solidarité entre les générations et favoriser les rencontres.**

Les volontaires ne sont pas des professionnels, l'objectif de leur intervention est de **contribuer au « bien vivre » des personnes âgées** auxquelles ils rendent visite chaque semaine.

Leurs motivations ?

- **Etre utile** à la société
- **Donner de leur temps** aux autres de façon solidaire
- **Gagner en compétences** et confiance
- Vivre **une belle expérience** et apprendre des autres

CONTACTEZ-NOUS !

Unis-Cité :

FIABANE Marion
Coordinatrice Equipes et Projets
10 rue Montaigne 24000 Périgueux
mfiabane@uniscite.fr
07.62.16.37.86.

Partenaires nationaux



Partenaires locaux



SOLIDARITE SENIORS:
Visites hebdomadaires à domicile ou en lieu relais
COVIVALITE ET/OU SOUTIEN A L'USAGE DU NUMERIQUE

Les volontaires SOLIDARITE SENIORS d'Unis-Cité

se mobilisent pour favoriser les échanges entre générations et contribuer au « **bien vivre** » des personnes âgées à leur domicile et au sein de leur quartier



L'ENJEU SOCIAL

- En 2021 : 26 à 27% de la population a plus de 60 ans, soit environ 18 millions de personnes.
- Le taux de dépendance va doubler d'ici 2060 (aujourd'hui, on compte 4 jeunes en âge de travailler pour 1 personne de plus de 65 ans ; demain, il y en aura moins de 2 pour 1 personne de plus de 65 ans).
- La cellule familiale a évolué vers un isolement croissant des personnes âgées, aggravée avec la crise sanitaire.

LES OBJECTIFS DU PROJET

- **Réduire l'isolement** des personnes âgées recevant peu de visites de leur entourage, qu'il soit familial ou du voisinage.
- Développer des **liens intergénérationnels** avec des jeunes engagés en service civique et valoriser les parcours de vie.
- Favoriser le **bien-être et le bien-vivre** des personnes âgées dans leur quartier en contribuant au développement du lien social
- Contribuer à **préserver leur autonomie** et leur maintien à domicile.

EN ACTION

Deux jeunes volontaires en service civique se rendent au domicile de personnes âgées une fois par semaine pour proposer un temps d'échange, d'initiation et de soutien à l'usage du numérique, selon les besoins et attentes de la personne.

L'accompagnement dans le cadre du programme Solidarité Seniors est **GRATUIT!**



GRATUIT

De Mi Décembre 2021
à Mi Juin 2022

EN BREF

Solidarité Seniors en 2020-2021 :



1 498 jeunes volontaires mobilisés dans **81 villes** en France



3 536 personnes âgées qui ont bénéficié de visites individuelles soit **31 756 visites**



49 950 personnes âgées qui ont participé aux actions collectives

RETOURS SUR LES VISITES

Suite à l'action de nos volontaires:

- 97 % des séniors sont prêts à renouveler l'expérience
- 90 % ont déclaré se sentir moins seul qu'avant
- 99% se sont sentis en confiance avec les volontaires

(Source: Enquête Unis-Cité)