

Coulounieix-Chamiers

SiT Sport!

Ça va bouger dans les quartiers !

Du 6 au 29 juillet

→ **DU LUNDI AU MERCREDI, SOIRÉES SPORTIVES**

Stade des 4 routes (lundis)

Résidence Pagot (mardis)

Espace Honoré-Faure (mercredis)

→ **LES "JEUDIS SPORTIFS"**

Journées sport, loisirs et détente

**ACTIVITÉS
GRATUITES
À PARTIR DE 8 ANS**



Sports collectifs • Vélo • Boxe • Tennis • ArcTouch...

www.coulounieix-chamiers.fr

Organisé par le service Sport | tél. 05.53.35.10.70 | sport@coulounieix-chamiers.fr

À noter : le programme est susceptible d'évoluer en fonction de la situation sanitaire.



COULOUNIEIX
CHAMIERES

SiT Sport!

Ça va bouger dans les quartiers !

ACTIVITÉS GRATUITES À PARTIR DE 8 ANS
3 fois par semaine dans les quartiers

📌 **Mardi 6 juillet de 17h à 19h30 :**
Soirée de lancement

Arc touch / Dart foot / Parcours vélo

📌 **Mercredi 7 juillet :**
Handball / Tchoukball

📌 **Jeudi 8 juillet de 9h à 17h :**

Randonnée pédestre (Coursac)
Piscine (Marsac)

Prévoir pique-nique & tenue de sport adaptée

RÉSERVATION

📌 **Lundi 12 juillet :**
Dart foot / Football gaélique

📌 **Mardi 13 juillet :**
Tennis ballon / Volley

Mercredi 14 juillet : Férié

📌 **Jeudi 15 juillet de 9h à 17h :**

Matin : randonnée VTT sur la Voie Verte
Après-midi : piscine (Marsac)

Prévoir pique-nique & tenue de sport adaptée

RÉSERVATION

📌 **Lundi 19 juillet :**

Aéro boxe / Boxe éducative / Dart foot

📌 **Mardi 20 juillet :**

Aéro boxe / Boxe éducative / Hockey

📌 **Mercredi 21 juillet :**

Aéro boxe / Boxe éducative
Rugby flag

RÉSERVATION

📌 **Jeudi 22 juillet de 9h à 17h :**

Sortie à l'étang de Rouffiac
course d'orientation / Escalade
Tir à l'arc / Baignade

Prévoir pique-nique & tenue de sport adaptée

📌 **Lundi 26 juillet :**

Crosses québécoises / Bubble Game

📌 **Mardi 27 juillet :**

Tournoi de tennis de table / Badminton
Speedball

📌 **Mercredi 28 juillet :**

Arc touch / Tournoi de pétanque

RÉSERVATION

📌 **Jeudi 29 juillet de 9h à 17h :**

Journée à l'étang de la Jemaye
Baignade / Beach volley

Prévoir pique-nique & tenue de sport adaptée

Accès libre de 18h à 20h30...

📌 **Les lundis**
Stade des 4 routes

📌 **Les mardis**
Résidence Pagot

📌 **Les mercredis**
Espace Honoré-Faure

... et les jeudis sportifs sur réservation : escapades loisirs et détente !