

# Ressources pour les parents confinés

- > Le numéro de Peps Magazine gratuit spécial confinement à télécharger.  
<http://www.cdumonteilkremer.com/2020/03/un-numero-de-peps-gratuit-special-confinement.html?fbclid=IwAR3IHQkB4Zn9TQCCQgM7LtxlI6tPx-oxjf42GAB8sakGmPMA2gdjFBSH7AU>
- > La brochure « sans fessée comment faire ? ».  
<http://www.cdumonteilkremer.com/2019/04/sans-fessee-comment-faire-la-nouvelle-brochure-en-telechargement-gratuit.html?fbclid=IwAR02vA-DqKrbL8u05zdySa7KG2aCwPQHUJIDE59pE36jrFAYCYgkRIOzbfC>
- > Le livret « Quand la colère nous emporte ».  
<http://www.cdumonteilkremer.com/2018/03/quand-la-colere-nous-emporte-un-livre-a-telecharger-gratuitement.html>
- > Le Peps Magazine numéro 3 : « le corps, siège de la violence éducative ordinaire », gratuit à télécharger.  
[https://pepsmagazine.com/store/products/numero-3-pdf-gratuit/?fbclid=IwAR0HS-4e3y0kSyXD\\_KII-ElmARpc9hF0rDRmbX829phvv8wuAOV6U04XhRo](https://pepsmagazine.com/store/products/numero-3-pdf-gratuit/?fbclid=IwAR0HS-4e3y0kSyXD_KII-ElmARpc9hF0rDRmbX829phvv8wuAOV6U04XhRo)
- > Un article : «Contagion émotionnelle à prévoir ».  
<http://www.cdumonteilkremer.com/2020/03/contagion-emotionnelle-a-prevoir.html>
- > Un article : « La mémoire traumatique, mode d'emploi ».  
<http://www.cdumonteilkremer.com/2018/10/memoire-traumatique-mode-d-emploi.html?fbclid=IwAR0eJV9RFcGHjTeN5liqfC3g55XH6tyry9YSqEtmQspxziJXFFopmoojofw>
- > Un article : « 10 idées pratiques pour faire face au confinement ».  
<http://www.cdumonteilkremer.com/2020/03/10-idees-pratiques-pour-faire-face-au-confinement.html?fbclid=IwAR3e7dqOgMhSxsDruyGGIjwyWVZlzfmx2UAGoug4C22ICpEo33bH2AYLW6I>
- > Un article de Parents Magazine : « Confinement dû au Covid-19 : comment garder son calme avec les enfants ? »  
[https://www.parents.fr/etre-parent/famille/psycho-famille/confinement-du-au-covid-19-comment-garder-son-calme-avec-les-enfants-432904?fbclid=IwAR3qrlfIjcT2IKoaGXo\\_cy2UJp0eMJmuPK1gpYBggwT0NceqRhK6h3fwT-A](https://www.parents.fr/etre-parent/famille/psycho-famille/confinement-du-au-covid-19-comment-garder-son-calme-avec-les-enfants-432904?fbclid=IwAR3qrlfIjcT2IKoaGXo_cy2UJp0eMJmuPK1gpYBggwT0NceqRhK6h3fwT-A)

## Conférences

> Être parent, un défi émotionnel :

[https://www.youtube.com/watch?v=Km9aFRorVeo&fbclid=IwAR1bIWKj2-DZKLYyHDY1sDOTUHeqz5p\\_bycR5HtrygDvc7iqHSXnDGdQVI8](https://www.youtube.com/watch?v=Km9aFRorVeo&fbclid=IwAR1bIWKj2-DZKLYyHDY1sDOTUHeqz5p_bycR5HtrygDvc7iqHSXnDGdQVI8)

> Accompagner les émotions :

<https://youtu.be/SZWjCKAczm0>

> Le monde a besoin de parents imparfaits :

<https://www.youtube.com/watch?v=iaoX8O4c5ZQ>

## Conférences dessinées

> Tout savoir sur la pose de limites :

[http://www.cdumonteilkremer.com/2018/05/tout-savoir-sur-la-pose-de-limites-une-nouvelle-conference-dessinee.html?fbclid=IwAR0SpTeJs2zE7e1m\\_fiteX28onAzTNda4qbOaVgDnbnEHZu7o0GeeryQyF0](http://www.cdumonteilkremer.com/2018/05/tout-savoir-sur-la-pose-de-limites-une-nouvelle-conference-dessinee.html?fbclid=IwAR0SpTeJs2zE7e1m_fiteX28onAzTNda4qbOaVgDnbnEHZu7o0GeeryQyF0)

> Obéir ou comprendre :

<http://www.cdumonteilkremer.com/2018/04/obeir-ou-comprendre.html?fbclid=IwAR1fp-CHk-Nhbc8MW0K692IrczUA1DpJ3qv5PR2EdRfJK3LFuB98uBz3>