

Ateliers collectifs gratuits pour mieux appréhender ses dépenses énergétiques et se sensibiliser aux écogestes

Dordogne
PÉRIGORD
LE DÉPARTEMENT

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
DORDOGNE PÉRIGORD



A destination des propriétaires et des locataires pour bien vivre dans son logement, faire des économies et prendre soin de la planète

L'action se déroulera sur 2 quartiers :

Quartier du « bas-chamiers » à Coulounieux-Chamiers,
Quartier du « Gour de l'arche » à Périgueux.

Nombre de places
limitées
à 10 personnes
par atelier

Inscription obligatoire auprès de SOLIHA



Mme Nathalie VAUX



06 09 43 41 68



n.vaux@solihha.fr



56, rue Gambetta
B.P. 30014

24001 PÉRIGUEUX CEDEX

Afin de réduire ses factures d'énergie et d'eau, sans se lancer dans des travaux de rénovation, en partenariat avec le Conseil départemental, l'association Soliha Dordogne Périgord, propose deux actions collectives visant à améliorer la maîtrise de la consommation d'énergie et d'eau de ménages à faibles ressources.

Chaque action collective est composée de 3 ateliers d'une demi-journée chacun pour mieux appréhender sa consommation et sensibiliser aux gestes éco-citoyens afin de faire des économies d'énergie.

Les participants pourront s'interroger sur leur consommation d'eau et d'énergie autour de jeux de plateau et /ou de jeux de cartes et en manipulant des appareils de mesure ; expérimenter des matériels d'économies d'énergie et d'eau, facilement installables et utilisables au quotidien ; et par la mise en pratique de nouveaux comportements, sans perdre en confort d'usage.

Pour accompagner les participants au-delà de l'atelier, Soliha leur remettra un « kit énergie » comprenant des petits équipements d'économies d'énergie et d'eau à installer chez eux (thermomètre, économiseur d'eau, pomme de douche, mousseur, sac débitmètre, sablier ...).

Ateliers collectifs gratuits pour mieux appréhender ses dépenses énergétiques et se sensibiliser aux écogestes

Atelier n°1

Atelier n°1

- Présentation générale du contenu des ateliers
- Qu'est ce que la précarité énergétique ?
- Les principales déperditions thermiques d'un logement
- Déterminer les problématiques rencontrées dans le logement
- Les dépenses énergétiques du logement
- Diagnostic de performance énergétique

Date pour l'atelier
le 10/06/2022
de 10 h à 12 h

Lieu de l'atelier
Centre Communal
d'Action Sociale de
Coulounieix-Chamiers

Atelier n°2

Atelier n°2

- Connaître ses consommations d'énergie et d'eau (électrique, le gaz, le fioul, le pétrole, le bois et le solaire)
- Jeux ludiques (vivre dans son logement)

Date pour l'atelier
le 17/06/2022
de 10 h à 12 h

Lieu de l'atelier
Centre Communal
d'Action Sociale de
Coulounieix-Chamiers

Atelier n°3

Atelier n°3

- Préconisations concernant la consommation d'électricité et d'eau
- Utilisation d'appareils de mesures
- Sensibilisation aux éco gestes par la présentation et l'explication des kits fournis
- 20 réflexes pour économiser

En cadeau
un kit énergie

Date pour l'atelier
le 24/06/2022
de 10 h à 12 h

Lieu de l'atelier
Centre Communal
d'Action Sociale de
Coulounieix-Chamiers

Inscription

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

N° de téléphone : _____

Adresse mail : _____

**Dans le cadre de cette inscription, vous vous engagez
à participer aux 3 ateliers**