

Carte des randonnées à Coulounieix-Chamiers



- Boucle du Château de Beaufort
- Boucle du Château de la Rolphie
- Boucle du Château de Plague
- Boucle des Bois et Demeures (PR)
- Boucle de la Maladrerie
- Chemin de Saint-Jacques (GR)
- Liaison Voie Verte
- Liaison Petite Borie

- D** Départ
- Point de vue
- Aire de pique-nique
- Bac de traversée
- Aire de jeux
- WC public (été)
- Monument remarquable
- Portion à pente importante



Ville de Coulounieix-Chamiers

plan-guide randonnées

Bien dans ma ville, bien dans ma vie !



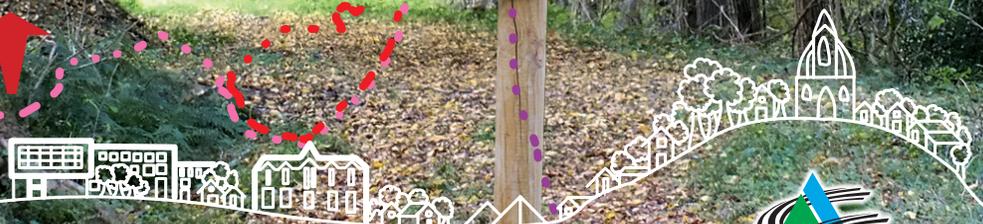
Bourg de CHAMIERES à 5.5 Km
Panneau découverte sur site
MARSAC

Voie Verte
Circuits de PERIGUEUX
par le bac

Mulacrière à 500 m
Voie Verte / PERIGUEUX
par la route

Bourg de COULOUNIEIX
Départ des chemins de randonnée
à 3.5 Km

2019



COULOUNIEIX
CHAMIERES



Boucle du château de Beaufort

Départ : Coulounieix bourg, place Y. Péron

Tracé : ● ● ● ● ● ● ● ●

Distance : 4,7 km

Durée : 1h15

Balisage : jaune

Longer l'école par l'avenue Mendès-France en passant devant le cimetière, jusqu'aux virages des Soucheix. Nous nous dirigeons vers la Maladrerie. Face au transformateur, virer à droite et monter vers l'avenue Albert Pestour. A quelques centaines de mètres, il est possible d'atteindre sur la gauche les ruines de la maison de l'écrivain. Le chemin continue tout droit, en faux plat, jusqu'au bitume. Tourner à droite juste avant le château de Beaufort. Ce manoir, berceau des Jay de Beaufort, a été remis en état au 19^e siècle. Cette célèbre famille a compté plusieurs maires de Périgueux et le maire de Coulounieix-Chamiers en 1861. Terminer la boucle en rejoignant l'avenue des frères Peypelut.



Boucle du château de la Rolphie

Départ : Coulounieix bourg, place Y. Péron

Tracé : ● ● ● ● ● ● ● ●

Distance : 11,6 km

Durée : 2h55

Balisage : jaune

Descendre l'allée des Vergers. Traverser un bois de feuillus pour atteindre le château de Plague. Après le château, continuer à droite dans le chemin blanc. Traverser l'avenue de l'Industrie et poursuivre tout droit. Le château de la Rolphie s'élève majestueusement en bordure de cour de ferme. Après une longue ligne droite, tourner à droite sur un chemin de terre qui mène à la fontaine du Voulon. Asséchée l'été par le creusement de deux tranchées de gaz, cette fontaine alimentait tous les villages alentours avant les années 50. Petit bois à orchidées sur la gauche. Rejoindre Paricot. Sous une ligne électrique haute-tension, prendre à droite et descendre sur 1000m environ de châtaigniers et de pins jusqu'à un vallon boisé, frontière d'avec Marsac. Route de Marival, direction Sarrazi. Après 10 mètres, monter à droite. Direction Bayot, aller vers l'IME et prendre l'allée des Chênes et revenir vers le bourg.



Boucle de la Maladrerie

Départ : *La Curade*

Tracé : ● ● ● ● ● ● ● ●

Distance : 6,1 km

Durée : 1h35 min

Balisage : jaune

La proximité d'un oppidum romain rend mystérieuse l'entrée dans le bois. Après avoir longé des châtaigniers centenaires et le lit d'un torrent que nos ancêtres barraient pour récolter du sable, nous descendons vers le château du Roc, dominant Campniac. À la période estivale, un bac transporte les promeneurs. De l'autre côté à 200m, le site-musée gallo-romain Vesunna. En longeant l'Isle, vous arrivez à la Maladrerie, léproserie ou refuge au moyen-âge. En face, un chemin mène à la colline d'Escorneboeuf où les potences exhibaient leurs victimes. De retour sur la boucle, vers Coulounieix-Chamiers, sur la gauche, une vingtaine de jardins ouvriers. À droite, escarpement calcaire abritant des orchidées, figuiers et arbres rabougris. La présence d'un cluzeau, vaste salle souterraine, surprend. Un étang, puis un transformateur. À gauche en montant sur 500m, se trouvent les ruines de la maison de l'écrivain Albert Pestour. Quitter le bitume par un bois à droite. Direction les Quicoux au milieu des pins. Nous rejoignons l'avenue Churchill puis Roosevelt. Prendre à droite dès l'entrée du 1^{er} virage pour rejoindre la Curade.



Chemin de Saint Jacques (GR654)

Départ : *Cathédrale St Front (Périgueux)*

Tracé : ● ● ● ● ● ● ● ●

Distance : 5 km

Durée : 1h15 min

Balisage : rouge/blanc

L'association des Amis de St Jacques a fait revivre un chemin jacquaire datant du moyen-âge. Il vient de Vézelay pour rejoindre Compostelle en 1800km. Le tronçon traversant la commune part de la cathédrale St Front, descend sur les quais, suit l'Isle et emprunte la passerelle Japhet (ancien pont Jacquet, nom des pèlerins de St Jacques au moyen-âge), passe devant la fontaine des malades et ensuite devant la Maladrerie (halte des pèlerins entre les 12^e et 13^e siècles). Longer l'Isle et obliquer à gauche à Campniac. Au transformateur monter à gauche dans un chemin qui rejoint le château de Beaufort que l'on contourne par la droite en suivant un chemin qui rejoint la départementale. A l'église de Coulounieix, emprunter la rue des Églantiers. Au delà de l'autoroute le chemin continue et rejoint Bergerac en 2 étapes (infos au siège de l'association à Périgueux ou sur le site).



Boucle de la Maladrerie

Départ : La Curade

Tracé : ● ● ● ● ● ● ● ●

Distance : 6,1 km

Durée : 1h35 min

Balisage : jaune

La proximité d'un oppidum romain rend mystérieuse l'entrée dans le bois. Après avoir longé des châtaigniers centenaires et le lit d'un torrent que nos ancêtres barraient pour récolter du sable, nous descendons vers le château du Roc, dominant Campniac. À la période estivale, un bac transporte les promeneurs. De l'autre côté à 200m, le site-musée gallo-romain Vesunna. En longeant l'Isle, vous arrivez à la Maladrerie, léproserie ou refuge au moyen-âge. En face, un chemin mène à la colline d'Escorneboeuf où les potences exhibaient leurs victimes. De retour sur la boucle, vers Coulounieix-Chamiers, sur la gauche, une vingtaine de jardins ouvriers. À droite, escarpement calcaire abritant des orchidées, figuiers et arbres rabougris. La présence d'un cluzeau, vaste salle souterraine, surprend. Un étang, puis un transformateur. À gauche en montant sur 500m, se trouvent les ruines de la maison de l'écrivain Albert Pestour. Quitter le bitume par un bois à droite. Direction les Quicoux au milieu des pins. Nous rejoignons l'avenue Churchill puis Roosevelt. Prendre à droite dès l'entrée du 1^{er} virage pour rejoindre la Curade.



Chemin de Saint Jacques (GR654)

Départ : Cathédrale St Front (Périgueux)

Tracé : ● ● ● ● ● ● ● ●

Distance : 5 km

Durée : 1h15 min

Balisage : rouge/blanc

L'association des Amis de St Jacques a fait revivre un chemin jacquaire datant du moyen-âge. Il vient de Vézelay pour rejoindre Compostelle en 1800km. Le tronçon traversant la commune part de la cathédrale St Front, descend sur les quais, suit l'Isle et emprunte la passerelle Japhet (ancien pont Jacquet, nom des pèlerins de St Jacques au moyen-âge), passe devant la fontaine des malades et ensuite devant la Maladrerie (halte des pèlerins entre les 12^e et 13^e siècles). Longer l'Isle et obliquer à gauche à Campniac. Au transformateur monter à gauche dans un chemin qui rejoint le château de Beaufort que l'on contourne par la droite en suivant un chemin qui rejoint la départementale. A l'église de Coulounieix, emprunter la rue des Églantiers. Au delà de l'autoroute le chemin continue et rejoint Bergerac en 2 étapes (infos au siège de l'association à Périgueux ou sur le site).



Boucle des Bois et Demeures (PR)

Départ : Coulounièix bourg, place Y. Péron

Tracé : 

Distance : 14,5 km

Durée : 3h40 min

Balissage : jaune

Après 300 m sur l'avenue Churchill, tourner à gauche rue du Plancheix, puis à droite aux Quatre Vents. Traverser pour rejoindre la rue de la Prairie. Au bout, tourner à gauche, puis après l'IME, à droite vers Bayot nord. Tourner sur un chemin de terre. Traverser puis longer un bois et ressortir sur une route. Continuer tout droit jusqu'à la dernière ferme de Sarrazi. Poursuivre sur un chemin de terre qui part sur la gauche et longe une clôture. Continuer tout droit et passer devant les maisons (ne pas tourner à droite entre les bâtiments), puis reprendre un chemin qui descend dans le bois. Arrivé sur la petite route, tourner à gauche et rejoindre la route de Marival. Devant les Ets Laffeach, remonter à gauche un chemin forestier vers le plateau. Rejoindre Paricot, descendre le chemin à gauche vers Bayot. Arrivé aux maisons, reprendre la petite route sur la droite. Descendre jusqu'à la fontaine du Voulon. Au niveau des maisons de la Grande Borie, monter à gauche. Possibilité de faire un aller-retour jusqu'au Château de la Rolphie par la gauche. Sinon, une route puis un chemin en castine mènent au pied du Château de Plague. Prendre le 2^e chemin à gauche dans le bois. Remonter jusqu'au point de départ par l'allée des Vergers.



Boucle du château de Plague

Départ : Coulounièix bourg, place Y. Péron

Tracé : 

Distance : 2,5 km

Durée : 40 min

Balissage : jaune

Descendre l'allée des Vergers. Traverser un bois de feuillus pour arriver sur le chemin de Plague. Prendre à droite sous bois jusqu'à apercevoir le château à travers la haie. Cette demeure noble a fière allure. Le corps de logis, flanqué d'une tourelle circulaire, date des 16^e et 17^e siècles. Après le château, poursuivre sur le chemin blanc et entrer dans le sentier ouvert dans une haie, sur la droite. Descendre dans ce sentier très souple sous bois. Sortir dans un pré, contourner une ferme et atteindre la partie bitumée de l'avenue Pierre Sémard. Arrivée allée des Vergers puis remonter au départ.

CONSEILS AUX RANDONNEURS :

Avant le départ, bien se préparer

1. Renseignez-vous sur la météo. **2.** Pensez à vous protéger du soleil (couvre-chef, lunettes), de la pluie (vêtement imperméable) **3.** Mettez toujours des chaussures fermées et non lisses. **4.** Partez avec un téléphone portable chargé et allumé, ou mieux, accompagné. **5.** Emportez de l'eau en toute saison, un encas, et votre plan. **6.** Choisissez votre balade en fonction de la distance, de la pente, du temps.

Pendant, connaître 5 règles de base pour la balade

1. Ne cueillez pas de fleurs. **2.** Ne faites pas de feu, ne jetez pas de mégot. **3.** Ne mangez pas de champignons ou de baies si vous n'êtes pas sûrs de les connaître, *faites vérifier votre cueillette en pharmacie.* **4.** Gardez vos déchets sur vous. **5.** Respectez les parcours balisés, sans empiéter sur le domaine privé.

Se repérer :

1. Sur la carte : repérer le parcours choisi en fonction de sa couleur et s'aider du descriptif ci-contre. **2.** Sur place : suivre les bornes de balisage, les panneaux directionnels ou le marquage sur les arbres :

	GR	GR de Pays	PR
Bonne direction			
Changement de direction			
Mauvaise direction			

Balisage utilisé en France pour les GR, GRdP et PR



Après, éviter la maladie de Lyme

Inspecter tout le corps, y-compris les pliures pour vérifier la présence d'une tique. En ce cas, allez en pharmacie, au plus tard le lendemain.