

Sortir...  
Écouter...  
Voir...

Une nouvelle rubrique pour que chacun puisse choisir ses sorties. Le programme détaillé des manifestations culturelles a été distribué dans chacune de vos boîtes aux lettres avec le bulletin municipal. Il est également disponible dans tous les lieux publics.

MARS

Vendredi 19

**Randonnée douce** sur les bords de la rivière à Saint-Astier. Départ 14h au Centre Social Saint-Exupéry.

**Commémoration de la fin de la guerre d'Algérie**

Organisée par le Comité local FNACA de Coulounieix-Chamiers.

Mercredi 24

**Carnaval** - Organisé par le service Sport, Animation et Vie Associative, tél. 05.53.35. 10.70

Départ à 14h30 Place de l'Amitié. Ouvert à tous.

**Café des âges**

17h au Centre Social Saint-Exupéry

AVRIL

Jedi 1<sup>er</sup> :

**Atelier Remue-méninge**

14h au Centre Social Saint-Exupéry

Vendredi 2 :

**Concours de belote**

Organisé par le COCC Football informations au 06.59.79.02.10.

Jedi 6 :

**Goûter "Au fil des saisons"** avec les Croquants d'Escornabiou - 14h30 au centre Gérard Philipe.

Jedi 15

**Ballade découverte** « l'Eperon rocheux de la Madeleine » Départ 13h30 du Centre Social Saint-Exupéry.

MAI

Vendredi 23

**Randonnée douce**

Départ 14h du Centre Social Saint-Exupéry.

Et Revoir...



## la Journée internationale des personnes âgées

Créée par l'ONU, la 19<sup>e</sup> édition de cette journée s'est déroulée le 1<sup>er</sup> octobre 2009.

A cette occasion, Mieux Vivre Ensemble a installé devant le centre social Saint-Exupéry et le collège Jean Moulin une galerie de portraits : les vôtres !

Après le mur d'expression libre en 2007, la distribution de tracts aux automobilistes en 2008, vous avez cette année encore répondu présents et 41 d'entre-vous ont prêté leur visage à cette action de sensibilisation.

Vous avez apporté au Centre Social des photos prises pendant vos jeunes années. Grâce à la photocopieuse, vos visages ont été agrandis au format 30x40. Ils ont ensuite été exposés, accompagnés de votre âge actuel : les ados du collège et les passants et automobilistes de l'avenue du Général de Gaulle ont remarqué le contraste entre l'image et l'âge affiché...

On a pu admirer Josette, beau bébé de 79 ans ou Victor, jeune travailleur de 87 ans : pendant une semaine, ces visages interpellaient chacun silencieusement pour rappeler que jeunesse, âge moyen et vieillesse sont indissociables, qu'ils s'enrichissent mutuellement puisque quiconque avance en âge a d'abord été jeune et qu'en toute logique, chaque jeune est un futur « vieux »...



# De vous à nous

Le journal des Anciens de la ville de Coulounieix-Chamiers

Mars 2010  
N° 25

## Sommaire

A vous de découvrir

Zoom sur... le CCAS

A vous l'honneur  
Henri Lacotte, ancien résistant

Sortir, écouter, voir...

Et revoir !

**C'EST** avec beaucoup de plaisir que je vous présente ce nouveau numéro de votre journal « De Vous à Nous ». Vous êtes très nombreux à le lire avec attention et je vous en remercie.

Comme vous le savez, la Municipalité conduit une politique volontariste et ambitieuse en faveur des séniors.

Je suis très attaché à ce que tout soit mis en œuvre pour rendre votre quotidien le plus agréable possible. Un nombre important d'actions est mené en ce sens ; je pense notamment au repas des Anciens qui a connu une nouvelle fois un véritable succès avec plus de 500 repas servis et 544 colis distribués, très appréciés par les personnes qui, malheureusement, ne pouvaient être présentes.

Le goûter des Anciens a connu également une belle réussite avec 150 participants.

Tout ceci n'est possible que grâce à la mobilisation, à l'implication et à la qualité des employés municipaux. Je tiens tout particulièrement à saluer le remarquable travail mené tout au long de l'année par l'équipe du Centre communal d'action sociale.

Je vous souhaite une agréable lecture.

Votre Maire,  
Jean-Pierre ROUSSARIE

## A vous de découvrir

**Partager un après-midi autour d'un goûter entre amis, se retrouver pour rire au son d'une musique, voilà ce que vous propose l'équipe du CCAS avec le projet "Au fil des Saisons".**

Lorsqu'en juin 2009, le CCAS a organisé un goûter animé pour rassembler les plus de 75 ans de la commune, 80 aînés sont venus écouter l'orgue de barbarie d'Armelle Raillon. L'ambiance chaleureuse et conviviale a suscité chez chacun le souhait de renouveler l'expérience. Pour l'équipe du CCAS, il était aussi pertinent d'inscrire cet après-midi sur la durée et notamment à chaque saison pour que les aînés sortent de leur isolement et aient des repères pour se projeter dans le temps.

*Au fil des saisons* propose quatre goûters dans l'année, animés par un conte, un spectacle ou une musique pour recréer du lien et favoriser l'échange entre participants et acteurs locaux. Un service de bus gratuit est proposé, facteur essentiel pour que les plus isolés puissent participer.

**Des goûters animés.**

Pour mener à bien ce projet, le CCAS a mis en place un comité projet auquel participent Bernadette Berthelot, conseillère municipale déléguée aux personnes âgées, Isabelle Plénat, coordinatrice du comité *Mieux Vivre Ensemble*, Coralie Begnis, directrice de la maison de retraite, Nathalie Lallier, directrice de



l'ADVS, Muriel Beau, du CCAS, et deux personnes représentants nos aînés. Le goûter de l'hiver s'est déroulé le 4 février : 150 participants ont apprécié le conte de Daniel Chavaroché « La Racontade » et dégusté la galette des rois au son de l'accordéon. Le goûter de printemps aura lieu le 6 avril avec les Croquants d'Escornabiou. Une action qui s'inscrit dans *Mieux vieillir, Bien vieillir* à Coulounieix-Chamiers et que toute l'équipe du CCAS souhaite faire perdurer pour améliorer le quotidien de nos aînés.



## Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Depuis juin 2009, l'équipe du CCAS vous accueille rue Venta de Baños (anciennement les services techniques au-dessus de la Poste). Cet établissement public, présidé par le maire Jean-Pierre Roussarie et Claude Deramchi, vice-présidente, met en œuvre la politique sociale déterminée par les élus et évalue régulièrement les besoins sociaux de la population. Lieu d'accueil, d'écoute et d'aide, ouvert à toute personne rencontrant des difficultés, le CCAS est organisé en quatre pôles, coordonnés par la directrice Ahdidja Bonnefond. Sept agents ont chacun une mission bien spécifique.

### Des agents à l'écoute

A l'accueil, Fabienne Richard renseigne, oriente et traite les premières demandes des usagers avant de les diriger vers les différents pôles. Un rôle auquel elle attache la plus grande importance et toujours avec le sourire pour un accueil chaleureux. ☎ 05.53.35.57.50

### Le pôle aides facultatives et légales

Josie Nouzarède et Muriel Beau instruisent les dossiers d'aides départementale ou communale (APA, carte sésame, CMU, aides facultatives soumis à un quotient familial, bon alimentaire, aide au paiement de factures...), assurent le suivi avec les administrations et les partenaires (assistantes sociales, associations, tuteurs, maisons de retraite...). Pour les personnes à mobilité réduite, elles se déplacent à domicile.

### Le pôle logement

Josie Nouzarède aide à la constitution du dossier de demande HLM, transmet aux offices et assure un suivi régulier entre le demandeur et le bailleur. Elle participe tous les mois aux commissions d'attribution des offices. ☎ 05.53.35.57.14

### Le pôle emploi -insertion

Cathy Moncet propose un accompagnement des demandeurs d'emploi. Elle assure un suivi et une aide pour la rédaction de CV et lettre de motivation, renseigne sur les formations, en partenariat avec la Maison de l'emploi, le pôle Emploi et les référents RSA. Depuis octobre 2009, le CCAS est Point Relais de la Maison de l'Emploi.

Le secrétariat est assuré par Sophie Bast qui effectue également l'affichage quotidien des offres d'emploi. Sophie s'occupe de l'accueil et du secrétariat du CCAS en remplacement de Fabienne. ☎ : 05.53.35.57.77

### Le pôle personnes âgées

Ce service, tenu par Muriel Beau, propose des conseils, des aides et la mise en relation avec les partenaires pour les démarches de la vie quotidienne. Muriel coordonne l'élaboration du journal De Vous à Nous avec le comité de rédaction ainsi que le projet Au fil des Saisons. Elle participe également au repas des Anciens. ☎ : 05.53.35.57.16

### Le vestiaire

Fatima Benchaouch et Saïda Soulhi récupèrent les vêtements donnés, les trient, les lavent et les raccommodent, si besoin, avant de les mettre à disposition du public. Elles gèrent la distribution des colis alimentaires, hors période des Restaurant du cœur. Cette distribution fait suite à la signature d'une convention entre la banque Alimentaire de la Dordogne et le CCAS depuis juillet 2009. ☎ : 05.53.07.49.98

**Le CCAS est ouvert du lundi au vendredi de 8h15 à 12h00 et de 13h30 à 17h30. Rue Venta de Baños au dessus de la poste.**

## En bref...

Depuis le 11 décembre, le centre social Saint-Exupéry organise des séances de "remue-méninges". Qu'est-ce que c'est ? C'est d'abord l'occasion de se retrouver ou rencontrer de nouvelles personnes. C'est aussi un moment pour remuer ses méninges, c'est-à-dire faire travailler sa tête.

Les animateurs Isabelle et Eric concoctent des jeux qui font travailler l'esprit et la mémoire, et favorisent l'écoute et la participation : création ou recherche de mots, jeux de chiffres avec entraînement de la mémoire visuelle. Les séances ont lieu une fois par mois, dans les locaux du Centre Social. La prochaine séance se tiendra le 1<sup>er</sup> avril.

☎ 05.53.45.60.30 (demandez Isabelle ou Eric).

Vous avez un problème juridique (famille, contrats, procédures, droit public) ? L'association **Info Droits** animée par des juristes généralistes propose des permanences gratuites dans les locaux du CCAS. Elles ont lieu le 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois de 14h à 16h. Il faut prendre rendez-vous. ☎ 05.53.35.34.03

La Caisse primaire d'assurance maladie, en partenariat avec le CCAS, propose deux séances de **prévention santé** jeudi 6 mai « *Retraite : un nouveau temps de vie* » à 14h30 salle du conseil municipal et jeudi 17 juin « *La chute, on s'en relève* » à 14h30 salle de danse du Château des Izards. Renseignements et inscription auprès de Muriel Beau ☎ 05.53.35.57.16

**Lundi ciné** : prochains rendez-vous les lundis 12 avril, 10 mai et 7 juin à 14h à l'auditorium du collège Jean Moulin. Le programme détaillé du second trimestre est joint au journal.

## A vous l'honneur



## Henri Lacotte ancien résistant

*Toujours de bonne humeur avec un petit mot blagueur, Henri Lacotte est un bon vivant toujours prêt à rencontrer du monde et à s'investir pour ses amis. Certains diront qu'il est connu comme « le loup blanc » car dès qu'il se promène, il rencontre un ami, une connaissance pour faire un brin de causette et parler du bon vieux temps. Par le biais du journal, Henri souhaite renouer des contacts avec des anciens résistants pour retracer les moments importants et partager les souvenirs de chacun.*

Originaire de Coulaures où il a vécu plus de cinquante ans, Henri est entré dans la Résistance à l'âge de 17 ans. Dès le début de la guerre, il a oeuvré à sa manière pour la Résistance en livrant le soir des ravitaillements ou des tracts. Il faisait partie des classes 44-45, il n'avait donc pas l'obligation de faire son service militaire.

### Des moments de solitude et de joie

Il n'a pourtant pas hésité à rentrer dans la Résistance, aussi pour fuir le Service du travail obligatoire (STO).

« *Je suis parti me cacher dans les bois et petit à petit, je me suis retrouvé avec plusieurs compatriotes. Notre groupe composé d'une trentaine de camarades portait le nom de notre chef : le groupe Arthur* », raconte Henri.

Surnommé Boboche au sein de son groupe, il participait aux différentes activités avec toujours pour objectif de repousser l'ennemi et ne pas se faire prendre. « *Le plus dur, durant cette période, c'était la solitude. Nous étions toujours obligés de nous cacher et souvent séparément. On profitait des fermes abandonnées pour dormir à l'abri et ne pas avoir trop froid* », précise-t-il.

Il a ainsi pu participer à la libération de Périgueux en août 1944, puis celle d'Angoulême et de La Rochelle.

« *Durant cette période, mes meilleurs souvenirs furent la Libération et la sortie des bois* », souligne Henri.

A la fin de la guerre, il est revenu à la ferme avec ses parents qui étaient métayers au château de la Cousse à Coulaures.

Devenu propriétaire agricole après la guerre, Henri s'installe agriculteur ; il s'implique dans sa commune de Coulaures en devenant répartiteur pour le service Urbanisme : « *je devais signaler à la mairie les chemins et routes défectueux et les nouvelles constructions* », explique Henri.

### Toujours prêt à s'investir

Entre son métier et ses passions, le football et la chasse, Henri s'est toujours investi dans des associations. Son implication dans la Résistance lui a valu d'être porte-drapeau durant 25 ans.

Il fut vice-président de l'association de chasse, membre du conseil d'administration du club du 3<sup>e</sup> âge et pendant 45 ans, il a suivi activement le club de football. Il reste sur la commune de Coulaures jusqu'en 1988, date à laquelle il s'installe sur Coulounieix-Chamiers en épousant à 64 ans sa compagne colomniéroise.

Voilà 22 ans qu'Henri habite notre commune et il vit paisiblement sa retraite entre son jardin et sa famille. Il vient de fêter ses 85 ans en février dernier et si vous voulez le rencontrer pour parler de ces années de Résistance, n'hésitez pas à lui écrire au 8 rue Mounet Sully, 24660 Coulounieix-Chamiers.