Accent sénior

sur l'actualité

Le magazine sénior de Coulounieix-Chamiers

N° 05
Avril 2025



L'art et la culture pour favoriser les rencontres et partager ses émotions ➔ P. 4

COULOUNIEIX CHAMIERS

Édito

Des sujets variés sont au sommaire de ce numéro, notamment la sécurité avec la création de la police municipale ou le prochain atelier de sensibilisation à la sécurité de vos déplacements.

Mais ce numéro fait aussi la part belle à l'art et la culture qui offrent de nombreuses opportunités de sorties, sources d'épanouissement, de plaisir et de bien-être... C'est aussi ce que nous vous proposons chaque année avec le traditionnel repas des aînés : j'espère avoir le plaisir de vous y accueillir le mois prochain !

Bien à vous,

Thierry CIPIERRE

Maire de Coulounieix-Chamiers



Le prochain numéro paraîtra en 3er trimestre 2025. Merci de faire passer vos informations ou vos messages à Muriel Beau **avant fin septembre 2025**.
☎ 05.53.35.57.16.

Sorties

Samedi 14 juin

Journée verte en famille : La Journée Verte en famille sera de retour samedi 14 juin de 10h à 18h dans la plaine des Crouchaux. Autour d'une cinquantaine d'exposants (stands d'infos, vente, ateliers, démonstrations, manèges écologiques, balades en calèche, ateliers pony-game...) et de nombreuses animations pour la jeunesse et les familles, cette journée est dédiée aux enjeux écologiques, dans une dimension familiale et conviviale. Infos : service Animations Familiales et des quartiers, 05.53.35.57.45.

Pour choisir vos sorties, retrouvez le programme des manifestations dans le bulletin municipal disponible dans tous les lieux publics et sur le site de la mairie www.coulounieix-chamiers.fr

Sommaire

Zoom sur **3**
La police municipale veille sur vous

Dossier **4**
L'art et la culture pour favoriser les rencontres et partager ses émotions

Portrait : **6**
Yves Schricke, un engagement sur tous les fronts

Savoir, découvrir, essayer... ..... **8**
La route des séniors

Et revoir ! **8**
Les gestes qui sauvent

Responsable de l'édition : Rodolphe Ferrazzi / **Rédaction** : CCAS / **Mise en page** : service communication / **Imprimerie** : Iota

Zoom sur ...

La police municipale veille sur vous

La municipalité vient de se doter d'un service de police municipale, et répond ainsi à une volonté d'améliorer la sécurité quotidienne des habitants. Ce nouveau dispositif, entré en vigueur en janvier dernier, représente un engagement fort en faveur de la tranquillité publique.



L'action de la police municipale s'articule autour de la prévention, de la médiation entre habitants, et de la lutte contre les incivilités quotidiennes. La création de ce service de proximité permet d'établir un dialogue constant avec la population tout en assurant une présence visible sur le terrain, en complémentarité avec les forces de l'ordre nationales déjà en place.

L'équipe se compose actuellement de trois agents aux profils complémentaires. Le service est dirigé par Mickaël Rouillard, qui cumule l'avantage d'être à la fois agent municipal de longue date et Capitaine de gendarmerie dans la réserve territoriale départementale. Cette double casquette lui confère une expertise précieuse pour orchestrer les missions de cette nouvelle équipe, bien qu'il doive s'absenter temporairement pour suivre sa formation réglementaire. À ses côtés, un policier chevronné fort de six ans d'expérience dans les rues bordelaises. Déjà pleinement opérationnel, il sillonne la commune dans le véhicule officiel désormais familier aux yeux des habitants. Le duo est complété par David Ambroise, ASVP depuis 2017, qui continue d'assurer ses missions spécifiques notamment concernant la gestion des chiens catégorisés et diverses problématiques de voirie.

Installée dans des locaux accessibles depuis l'arrière de la mairie, une permanence d'accueil du public est ouverte chaque matin en semaine de 9h30 à 11h30, sauf en cas d'interventions extérieures urgentes.

Police municipale :

- Tél. 05.53.35.57.77
- police.municipale@coulounieix-chamiers.fr



Dossier

L'art et la culture *pour favoriser les rencontres et partager ses émotions*

Assister à un concert, découvrir une exposition, écouter un conte, rencontrer un auteur ou tout simplement s'évader dans un roman : voilà autant d'activités précieuses pour l'épanouissement personnel ! Tout au long de l'année, un large panel de rendez-vous culturels – le plus souvent gratuits - vous est proposé. Chacun est propice aux rencontres et aux échanges, avec des jeunes et des moins jeunes… de quoi étoffer ses liens amicaux et garder l'esprit en éveil !

Des rendez-vous pour s'enrichir et s'évader

Le service Culturel de la mairie propose une programmation éclectique qui permet d'offrir à chacun la possibilité de découvrir des univers, de faire de belles rencontres artistiques et humaines, à côté de chez soi. Patricia et Isabelle organisent les expositions, les concerts, les salons et les diverses animations culturelles. Elles recherchent les artistes qui permettront de proposer un accès à toutes les formes d'art, et à tous les styles.

Ainsi, chaque année, le château des Izards accueille pas moins d'une dizaine d'expositions. Qu'il s'agisse d'artistes indépendants ou d'associations locales, la diversité des œuvres proposées est au rendez-vous ! Peinture figurative ou abstraite, huile, pastel, aquarelle, photographie, sculpture, gravure : vous avez l'opportunité de découvrir des univers très variés. Bérénice, médiatrice culturelle, anime des ateliers pour expliquer les techniques utilisées et sensibiliser à la démarche des artistes.

Ces ateliers sont organisés avec les élèves des établissements scolaires de la ville, mais aussi avec les usagers du Centre social Saint-Exupéry, les résidents de l'EHPAD Jean-Gallet ou encore les bénéficiaires du CIAS.

De la même manière, l'équipe organise plusieurs concerts par an. Vous êtes plutôt jazz ? Plutôt guitares classiques ou encore pop rock ? Suivez la programmation pour ne pas manquer le concert qui ravira vos oreilles ! Occasionnellement, ce sont aussi des soirées contes qui sont proposées, dans une ambiance plus intimiste. Vous pouvez d'ores et déjà noter la date du 13 septembre : la Ville accueillera le spectacle musical de notre conteur périgourdin Daniel L'Homond «A la Nouvelle-Orléans», accompagné pour l'occasion par des musiciens jazz. Enfin, une année sur deux, le service Culturel met en place en alternance le Salon du chocolat et celui des Artisans d'arts. 2025 est une année « salon du chocolat » : rendez-vous les 29 et 30 novembre à la Maison de quartier Claudie Haigneré !

Les trésors de la médiathèque

Pour s'évader, rien de tel aussi que de se plonger dans un bon livre… Ou écouter un CD de son artiste préféré, ou regarder un film, ou pourquoi pas jouer ! Tout cela, vous le trouvez à la médiathèque François-Rabelais où Raphaëlle, Marie-Anne et Brigitte vous accueillent. Pas moins de 28 000 ouvrages sont à votre disposition : des romans, des documentaires, des magazines, et si besoin pour votre confort, des livres audio ou en gros caractères. Des CD et des DVD sont aussi à disposition et l'espace ludothèque compte pas moins de 400 jeux de société. Tout au long de l'année, l'équipe propose de nombreuses animations (apéros-littéraires, étranges goûters, soirées jeux,…) : un bon moyen là aussi de rencontrer d'autres personnes, et parfois de stimuler ses neurones et faire travailler sa mémoire ! Pour rappel, la médiathèque municipale est située au château des Izards, et depuis fin 2023, l'annexe du Bourg est à nouveau ouverte au public.

Des associations pour pratiquer

Pensez aussi que vous pouvez laisser libre court à votre créativité grâce aux nombreuses associations qui vous accueillent pour pratiquer votre activité favorite !

Contact :

- Service Culturel, 05.53.54.73.29
- Médiathèque F.-Rabelais, 05.53.54.03.02
- Agenda des manifestations et Guide des associations sur www.coulounieix-chamiers.fr

Yves Schricke

Un engagement sur tous les fronts

Originaire du Nord, Yves Schricke est arrivé en Dordogne à la suite d'une mutation professionnelle. En 1991, il s'installe sur la commune avec son épouse et leurs enfants. Après une carrière militaire et civile menée avec succès et à bientôt 82 ans, Yves est toujours un citoyen engagé.

Dans sa vie professionnelle comme dans sa vie personnelle, il a toujours eu plaisir à rencontrer de nouvelles personnes et il a toujours eu à cœur de travailler en équipe, y compris en exerçant des responsabilités. Yves est un insatiable des échanges avec les autres et c'est tout naturellement qu'il poursuit son engagement citoyen.

Entre carrière militaire et civile : un parcours riche d'expériences

De Strasbourg à Marseille en passant par Bitche puis par Trêves en Allemagne, Yves a exercé pendant 34 ans (29 ans d'active et 5 ans comme réserviste opérationnel) au sein de l'Armée de terre en occupant de nombreuses fonctions de commandement. Entré dans l'armée en 1964, il a commencé comme brigadier alors qu'il n'était encore qu'un appelé pour finir colonel. « *Ce que je retiens de mes années de commandement : apprendre à ses hommes à vivre ensemble et à s'étonner d'eux-mêmes sur leurs capacités à se dépasser* », souligne Yves. Durant sa carrière il a pu former de nombreux pilotes de chars blindés et assurer le commandement de plusieurs unités. En 1989, il est nommé au 5e régiment de Chasseurs de Périgueux et au bout de 3 ans, l'État-major le nomme Chef de Corps, le dernier, du 9e Chasseurs de réserve qui fut dissous en 1994. A 49 ans, il décide d'arrêter sa carrière militaire pour entrer dans la vie civile. Yves passera d'un poste de commandement dans l'Armée Blindée à celui de directeur d'exploitation de l'agence Péribus. « *Ayant encore 6 enfants à charge, il fallait travailler ! Ce fut une reconversion de 11 ans, réussie et reconnue. J'ai toujours mis l'accent sur la satisfaction de la clientèle : les utilisateurs me surnommait « Monsieur Péribus* », sourit Yves. Il provoquera et coordonnera le déménagement de l'agence en 1995, de la gare routière vers les installations techniques du 5e régiment de Chasseurs alors dissous, et assurera la mise en place du « grand huit ». Après une carrière professionnelle riche d'engagements, Yves prend sa retraite et s'implique dans le monde associatif.



Les valeurs du bénévolat

De chef de groupe scout à l'enseignement du catéchisme, Yves n'hésite pas à donner de son temps. « *Je ne sais pas dire non* », plaisante-t-il. C'est ainsi qu'il a été conseiller municipal de 2014 à 2020 et qu'il est encore aujourd'hui vice-président et président des sections de Dordogne d'associations militaires et de la Société des Membres de la Légion d'Honneur. Lui-même est Chevalier de l'Ordre national du mérite depuis 1985 et Chevalier de la légion d'Honneur depuis 1997. C'est à ce titre qu'il a remis la légion d'Honneur, le 13 mars dernier, au colomniérois Gilbert DUCHOSE. Depuis 4 ans, il s'investit au sein pour les célébrations des funérailles en lien avec les familles. Et si Yves prend du temps pour soutenir et aider les autres, il est aussi présent pour la sienne. Il est marié depuis 59 ans avec une lorraine : ils ont eu 7 enfants, et ont aujourd'hui 16 petits-enfants et 2 arrière-petits-enfants. Yves leur consacre toujours des moments privilégiés. Son hobby : le camping-car, avec ou sans petits-enfants, pour parcourir la France, découvrir de nouveaux sites et d'autres personnes.

Portrait

En bref...

Repas des aînés

Rendez-vous mercredi 14 et jeudi 15 mai à la Maison de quartier Claudie Haigneré ! Toutes les personnes de plus de 67 ans sont conviées. L'invitation est jointe au journal : pensez à retourner votre coupon avant le 5 mai. Si un de vos voisins ou amis n'a pas reçu cette invitation, n'hésitez pas à le signaler au CCAS. À noter qu'une navette de bus sera organisée : si vous ne trouvez pas votre arrêt, n'hésitez pas non plus à contacter le CCAS. Tél : 05.53.35.57.50

Plan canicule 2025

L'été approche, avec ses éventuelles vagues de chaleur… Pour prévenir et protéger la population vulnérable, le CCAS tient un registre nominatif permettant d'assurer une veille sanitaire et sociale auprès des personnes recensées en cas de canicule. L'inscription peut être effectuée par la personne elle-même ou par un tiers (membre de la famille, voisin, aide à domicile…), avec l'accord de la personne. Le formulaire est joint au journal, il est aussi disponible en mairie, au CCAS et sur le site de la ville www.coulounieix-chamiers.

Tout savoir sur la mémoire

C'est le thème de la séance que Cassiopea Prévention seniors vous propose vendredi 23 mai, en partenariat avec le comité Mieux Vivre Ensemble et le CCAS. Animé par une psychologue, le rendez-vous a pour objectif de permettre de mieux connaître le fonctionnement de la mémoire, ou plutôt des mémoires, de connaître les principales pathologies et de découvrir des techniques simples pour l'exercer au quotidien. Pour en savoir plus, rendez-vous à 14h au Centre social Saint-Exupéry. Renseignements et inscriptions auprès de Cassiopea : 05.53.53.20.40

La route des séniors
à pieds ou au volant, faisons le point !

La mission Sécurité routière de la Préfecture et la gendarmerie nationale organisent une journée « sécurité routière » dédiée aux seniors. Objectif : réactualiser ses connaissances, évaluer ses capacités, se tester… pour toujours se déplacer en toute sécurité pour soi et pour les autres ! Le comité Mieux Vivre Ensemble du Centre social Saint-Exupéry et le Centre communal d'action sociale (CCAS) sont partenaires de ce rendez-vous qui se déroulera jeudi 22 mai, à la Maison de quartier Claudie Haigneré.

La journée se déroulera en 2 séances : vous pourrez participer le matin (de 8h30 à 12h30) ou l'après-midi (de 13h30 à 17h30). Chaque séance démarrera par une heure consacrée à l'actualisation des connaissances du code de la route, puis des ateliers thématiques seront organisés en petits groupes. Au programme : test de conduite, le constat amiable, un simulateur auto, secourisme, réactiomètre, atelier prévention alcool, les distracteurs de conduite, atelier « protéger et alerter », tests vue et audition.

La participation est gratuite mais l'inscription est obligatoire : elle se fait à la demi-journée.

Informations et inscriptions : CCAS, 05.53.35.57.50 ou Centre social Saint-Exupéry (Isabelle Plénat), 05.53.45.60.30

Revoir





Lundi 17 mars dernier, au Centre social Saint-Exupéry, quinze seniors ont assisté à une réunion d'information sur «les gestes qui sauvent».

C'est grâce aux partenaires ASEPT (Association pour la Santé, l'Éducation, la Prévention sur les Territoires) et UFOLEP que cet après-midi de sensibilisation a pu être mis en place : un bon début pour apprendre à réagir et à venir en aide à quelqu'un en cas de situation d'urgence vitale !