ANIMATIONS D'ÉTÉ SENIORS 2026

GRATUIT **CLIM, COLLATIONS & BOISSONS FRAÎCHES**

Me 1er juil. 14:30	**Prévention Énergie** "Contrôler ses dépenses énergétiques et sa consommation d'eau
V 3 juil. 14:30	**Contes** des régions
L 6 juil. 14:00	**Lundi Ciné :** "All inclusive" de Fabien Otoniente (2019)
J 9 juil. 14:30	**Réunion d'information** "À chacun son sommeil "
V 10 juil. 14:30	**Numérique :** faire un "partage de connexion"
Me 15 juil. 10:00	Atelier **Spécial Équilibre**
V 17 juil. 10:00	**Éveil corporel**
L 20 juil. 14:00	**Ciné d'été :** "Marius" de Daniel Auteuil (2012)
Me 22 juil. 13:30	**Tournoi de belote**
V 24 juil. 10:00	**Éveil corporel**
& 14:30	**Jeux musicaux**
L 27 juil. 14:30	Gym cérébrale : **atelier mémoire**
Me 29 juil. 14:30	**En voiture !** : réviser son permis de conduire
V 31 juil. 14:30	**Sophrologie**

2, AV. DU MARÉCHAL DE LATTRE DE TASSIGNY COULOUNIEIX-CHAMIERS
05 53 45 60 30

ANIMATIONS D'ÉTÉ SENIORS 2026

GRATUIT **CLIM, COLLATIONS & BOISSONS FRAÎCHES**

L 3 août 14:00	**Lundi Ciné :** "Pourris gâtés" de Nicolas Cuche (2021)
Me 5 août 14:30	**Boccia**
V 7 août 14:30	**Karaoké** pour chanter et s'amuser
L 10 août 14:30	**Jeux d'adresse**
Ma 11 août 14:00	Jeux de lettres : **Scrabble**
V 14 août 14:30	**Gym douce**
L 17 août 14:00	**Ciné d'été :** "Fanny" de Daniel Auteuil (2013)
Me 19 août 13:30	**Tournoi de belote**
V 21 août 14:30	**Numérique :** faire un "partage de connexion"
L 24 août 14:30	Gym cérébrale : **atelier mémoire**
Me 26 août 14:30	**Goûter de fin d'été**

2, AV. DU MARÉCHAL DE LATTRE DE TASSIGNY COULOUNIEIX-CHAMIERS
05 53 45 60 30